



Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



212/1954 - ¿Sabemos usar el Turbuhaler?

M. Monje de Velasco^a, M. Pinel Monge^b, J. Polo Periañez^c, E. Muro Torres^d, A. Lluesma Guillén^e, G. Mediavilla Tris^f, A.A. Rodríguez Fernández^g, V. Álvarez Fernández^h, A. de Alzola Arias^e y M. López Mirallesⁱ

^aMédico Residente. Centro de Salud Olarizu. Vitoria-Gasteiz. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-La Habana. Vitoria-Gasteiz. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-Txagorritxu. Vitoria-Gasteiz. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaramaga. Vitoria-Gasteiz. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Arambizcarra I. Vitoria-Gasteiz. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Olaguibel. Vitoria-Gasteiz. ^hMédico Residente. Centro de Salud San Martín. Vitoria-Gasteiz. ⁱMédico Residente. Centro de Salud Zabalgana. Vitoria-Gasteiz.

Resumen

Objetivos: Evaluar el grado de conocimientos de los médicos residentes sobre la utilización del sistema de inhalación Turbuhaler.

Metodología: Estudio descriptivo transversal realizado a 43 médicos residentes de la Organización Sanitaria Integrada OSI Araba. Se realizó una encuesta (edad, sexo, año de residencia, especialidad, experiencia laboral previa, uso habitual de inhalador por enfermedad respiratoria y formación previa sobre uso de inhaladores) y una demostración práctica del manejo del Turbuhaler. Se revisó la técnica inhalatoria siguiendo los pasos establecidos en la normativa SEPAR.

Resultados: Participaron 43 residentes con edad media de 28,7 años $\pm$ 3,64 de los cuales 72,09% (31) eran mujeres. El 74,42% (32) eran residentes de medicina familiar y comunitaria. El 32,56% (14) eran residentes de 1^{er} año, 23,26% (10) eran de 2^o año, el 23,26% (10) 3^{er} año y 20,93% (9) de 4^o año. El 79,07% carecían de experiencia laboral previa. El 9,3% (4) padecían alguna enfermedad respiratoria por la que tenían que usar inhaladores (cartucho presurizado y Turbuhaler). El 39,53% (17) habían recibido formación previa sobre uso de inhaladores que en un 82,35% de los casos había sido presencial. El primer paso (desenroscar la tapa) y el último (poner la tapa) se realizaba correctamente en todos los casos. El 13,95% no realizaba correctamente la carga del inhalador, el 23,26% no exhalaba el aire previamente a la inhalación, el 2,33% no realizaba la inhalación profundamente, el 20,93% no realizaba la apnea tras la inhalación y el 34,88% no se enjuagaba la boca.

Conclusiones: El porcentaje de errores en la técnica de inhalación es elevado. Los errores más frecuentes fueron no realizar correctamente la carga de inhalador y no realizar la inhalación profundamente. Por ello creemos recomendable una formación específica del manejo de la terapia inhalada durante la formación MIR.

Palabras clave: Turbuhaler. Inhalador. Residentes. Evaluación.