



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2034 - ¿Sabemos usar el Genuair?

J. Polo Periñez<sup>a</sup>, M. Pinel Monge<sup>b</sup>, E. Muro Torres<sup>c</sup>, M. Monje de Velasco<sup>d</sup>, A. Lluesma Guillén<sup>e</sup>, L. Lanzagorta Ovelleiro<sup>e</sup>, M. Echevarría Díez<sup>f</sup>, E. Guembe Echániz<sup>e</sup>, I. Goiri Uriarte<sup>g</sup> y N. Fanlo Erauskin<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-Txagorritxu. Vitoria-Gasteiz. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-La Habana. Vitoria-Gasteiz. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaramaga. Vitoria-Gasteiz. <sup>d</sup>Médico Residente. Centro de Salud Olarizu. Vitoria-Gasteiz. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lakuabizkarra. Vitoria-Gasteiz. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Martín. Vitoria-Gasteiz.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el grado de conocimientos de los médicos residentes sobre la utilización del sistema de inhalación Genuair.

**Metodología:** Estudio descriptivo trasversal realizado a 43 médicos residentes de la Organización Sanitaria Integrada OSI Araba. Se realizó una encuesta (edad, sexo, año de residencia, especialidad, experiencia laboral previa, uso habitual de inhalador por enfermedad respiratoria y formación previa sobre uso de inhaladores) y una demostración práctica del manejo del Genuair. Se revisó la técnica inhalatoria siguiendo los pasos establecidos en la normativa SEPAR.

**Resultados:** Participaron 43 residentes con edad media de 28,7 años ( $\pm 3,64$ ) de los cuales 72,09% (31) eran mujeres. El 74,42% (32) eran residentes de medicina familiar y comunitaria. El 32,56% (14) eran residentes de 1<sup>er</sup> año, 23,26% (10) eran de 2º año, el 23,26% (10) 3º año y 20,93% (9) de 4º año. El 79,07% carecían de experiencia laboral previa. El 9,3% (4) padecían alguna enfermedad respiratoria por la que tenían que usar inhaladores (cartucho presurizado y Turbuhaler). El 39,53% (17) habían recibido formación previa sobre uso de inhaladores que en un 82,35% de los casos había sido presencial. El 4,65% no retiraban la tapa, el 30,23% no apretaban el botón, el 34,88% no exhalaban el aire previo a la inhalación, el 55,81% no realizaban bien el paso de inhalar hasta oír el clic, el 27,91% no realizaba apnea tras la inhalación, el 39,53% no se enjuagaba la boca y el 9,3% no tapaba el dispositivo.

**Conclusiones:** El porcentaje de errores en la técnica de inhalación es elevado. Los errores más frecuentes fueron no exhalar el aire previo a la inhalación, no realizar la inhalación hasta oír el clic y no enjuagarse la boca. Por ello creemos recomendable una formación específica del manejo de la terapia inhalada durante la formación MIR.

**Palabras clave:** Inhaladores. Genuair. Residentes. Evaluación.