



Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



212/1956 - ¿Sabemos usar el Cartucho presurizado?

A. Lluesma Guillén^a, M. Pinel Monge^b, J. Polo Periañez^c, E. Muro Torres^d, M. Monje de Velasco^e, S. Llano Pajares^f, J. Iturralde Iriso^g, I. de la Cruz Couto^h, J. Ramírez Cano^a y J. Doñate Avial^f

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-La Habana. Vitoria-Gasteiz. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-Txagorritxu. Vitoria-Gasteiz. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaramaga. Vitoria-Gasteiz. ^eMédico Residente. Centro de Salud Olarizu. Vitoria-Gasteiz. ^fMédico Residente. Centro de Salud Zabalgana. Vitoria-Gasteiz. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Casco Viejo. Vitoria-Gasteiz. ^hMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Vitoria-Gasteiz.

Resumen

Objetivos: Evaluar el grado de conocimientos de los médicos residentes sobre la utilización del sistema de inhalación cartucho presurizado.

Metodología: Estudio descriptivo transversal realizado a 43 médicos residentes de la Organización Sanitaria Integrada OSI Araba. Se realizó una encuesta (edad, sexo, año de residencia, especialidad, experiencia laboral previa, uso habitual de inhalador por enfermedad respiratoria y formación previa sobre uso de inhaladores) y una demostración práctica del manejo del cartucho presurizado. Se revisó la técnica inhalatoria siguiendo los pasos establecidos en la normativa SEPAR.

Resultados: Participaron 43 residentes con edad media de 28,7 años ($\pm 3,64$) de los cuales 72,09% (31) eran mujeres. El 74,42% (32) eran residentes de medicina familiar y comunitaria. El 32,56% (14) eran residentes de 1º año, 23,26% (10) eran de 2º año, el 23,26% (10) 3º año y 20,93% (9) de 4º año. El 79,07% carecían de experiencia laboral previa. El 9,3% (4) padecían alguna enfermedad respiratoria por la que tenían que usar inhaladores (cartucho presurizado y Turbuhaler). El 39,53% (17) habían recibido formación previa sobre uso de inhaladores que en un 82,35% de los casos había sido presencial. El primer paso (quitar la tapa al dispositivo) y el último paso (tapar el dispositivo) se realizaba correctamente en todos los casos. El 39,53% no agitaban el inhalador en posición vertical, el 30,23% no exhalaba el aire previamente a hacer la inhalación, el 18,6% no realizaba la sincronización de la inhalación con la pulsación, el 25,58% no realizaba la apnea, el 27,91% no se enjuagaba tras la inhalación.

Conclusiones: El porcentaje de errores en la técnica de inhalación es elevado. Los errores más frecuentes fueron no agitar el inhalador y no exhalar el aire previo a la inhalación. Por ello creemos recomendable una formación específica del manejo de la terapia inhalada durante la formación MIR.

Palabras clave: Cartucho presurizado. Residentes. Inhaladores. Evaluación.