



Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



212/2401 - Factores de riesgo cardiovascular y su relación con el síndrome de apnea obstructiva del sueño

V.K. Vélez Cedeño^a, R.A. Olivares Alviso^a, L.M. Oncins Antúnez^a, C. Fernandes Suárez^a, L. Llorc Sansó^b, M.A. Navarro Echeverría^b, M.Á. Queiroz Amaral^a, I. Bobadilla Machín^b y B. Escalera González^a

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^bMédico de Familia. CAP Les Borges Blanques. Lleida.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de los principales factores de riesgo cardiovascular en un grupo de pacientes con diagnóstico de SAOS en el CAP Les Borges Blanques de Lleida.

Metodología: Estudio descriptivo en el cual se incluyeron una muestra de 30 pacientes diagnosticados de SAOS durante el período de enero a julio de 2016. En el cual se analizaron edad, sexo, presencia o ausencia de obesidad (medido con IMC), hipertensión, diabetes mellitus tipo 2, dislipemia, enfermedades respiratorias (asma y EPOC) y tabaquismo. Analizándose la prevalencia de dichas variables en la población de estudio.

Resultados: En 30 pacientes con diagnóstico de SAOS, 83,3% son hombres, 16,7% mujeres, 46,7% es porcentaje de edad predominante que corresponde a los paciente entre 61-70 años, 53,3% son obesos con IMC > 30, la HTA se presentó en el 66,7%, de los cuales la mayoría son hombres, diabetes 20%, dislipemia 23,3%, asma y EPOC 10%, 43,3% presentaba hábito tabáquico al momento del estudio, siendo un 10% exfumadores.

Conclusiones: El 33% del grupo de pacientes estudiados presentó tres FRCV, seguido de un 30% con uno, como porcentajes más prevalentes. En relación al sexo se observa que la hipertensión arterial predomina en los varones, en cuanto a enfermedades respiratorias solo tres pacientes presentan asma o EPOC, siendo casi la mitad de la población fumadores activos.

Palabras clave: SAOS. Dislipemia. Hipertensión. Obesidad. Diabetes.