



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3578 - Programa Piloto Paciente Experto en Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). FUNDACIÓN INVESTIGACIÓN SEMERGEN. Características de los pacientes

A. Tamarit Latre<sup>a</sup>, A.B. González Navalón<sup>a</sup>, A. Núñez Villén<sup>a</sup>, D. Lumbreras Manjón<sup>a</sup>, A. Viña Camunia<sup>a</sup>, R.M. Micó Pérez<sup>b</sup>, M.D. Aicart Bort<sup>c</sup>, V. Gasull Molinera<sup>d</sup>, E. Martínez Moragón<sup>e</sup> y J.L. Llisterri Caró<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

<sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón.

<sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Torrente. Valencia. <sup>e</sup>Neumólogo. Hospital Dr. Peset. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar los conocimientos generales y específicos adquiridos por pacientes con EPOC mediante el fomento del autocuidado y toma de decisiones compartidas. Evaluar el cambio en los estilos de vida, grado de autocuidado y satisfacción de los participantes.

**Metodología:** Programa piloto mixto (online + presencial) con formación y tutorización realizada por profesionales sanitarios médicos y pacientes expertos. Consta de un programa troncal y específico de dos meses de duración. Se realiza a través de una página web multimedia interactiva. Se incluyen pacientes con EPOC con voluntariedad, motivación, habilidad de comunicación, ausencia de discapacidad importante y manejo de internet-plataformas informáticas. De cada uno de los pacientes se recoge de la historia clínica diferentes variables, pre y post-intervención para valorar el impacto de la formación.

**Resultados:** Se incluyeron 18 pacientes, de los cuales completaron la formación 15 (78,9%), 40% mujeres con edad media de 61 años. IMC medio de 27. PAS y PAD media de 120 y 71 respectivamente, FC media de 75 lpm. Entre las comorbilidades que presentaban los pacientes cabe destacar la dislipemia (60%), la hipertensión arterial (46,6%), ansiedad (46,6%) y SAHS (40%) de los pacientes participantes en el programa. 3 pacientes (20%) eran fumadores y 4 (26,6%) reconocían no realizar ejercicio físico habitualmente. En el año previo 2 pacientes fueron ingresados, 4 acudieron a urgencias por la EPOC, media de visitas anuales a neumología de 1,73 y en atención primaria de 8,26. El 60% estaban vacunados de la gripe y el 40% del neumococo. La puntuación media del CAT fue de 12,54 y del TAI de 51,27. La nota media del curso de los 15 pacientes que finalizaron la formación fue de 8,95.

**Conclusiones:** Los pacientes incluidos en el programa piloto paciente experto EPOC son pacientes jóvenes, con muchas comorbilidades que pueden modificar el curso de su enfermedad pulmonar. Con este programa se busca potenciar el autocuidado del propio paciente para mejorar su propia salud.

**Palabras clave:** EPOC. Paciente experto. SEMERGEN.