



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3572 - ÍNDICE de Masa Corporal como Factor de Riesgo de Hospitalización por Neumonía en Pacientes Mayores de 65 Años

A. Adlbi Sibai^a, V. Dávila Batista^b, T. Fernández Villa^b, J.P. Fernández Vázquez^c, J. Castilla Catalán^d, N. Soldevila^e, Á. Domínguez^f, A. González^g, M. del Canto Cabero^h y V. Martín Sánchezⁱ

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Condesa. León. ^bGrupo de Investigación de Interacciones Gen-ambiente y Salud (GIGAS). Universidad de León. León. ^cMédico de Familia. Gerencia Atención Primaria. León. ^dPediatra. Instituto de Salud Pública. Navarra. ^eCiberesp. Instituto Carlos III. ^fMédico especialista en Pediatría. Universidad de Barcelona. Barcelona. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Valencia de Don Juan. León. ^hComplejo Asistencial Universitario de León. ⁱArea of Preventive Medicine and Public Health. Universidad de León. León.

Resumen

Objetivos: La obesidad es una pandemia mundial que afecta cada vez a un mayor número de individuos. La obesidad disminuye la respuesta inmune, modifica el cociente de ventilación/perfusión y facilita las infecciones respiratorias y la gravedad de las mismas. A pesar de esta evidencia, no está claro el papel de la obesidad en la gravedad de las neumonías, especialmente en pacientes mayores. El objeto es analizar la asociación entre obesidad y hospitalización por neumonía y la gravedad de las mismas en pacientes de 65 o más años no institucionalizados.

Metodología: Se realizó un estudio multicéntrico de casos y controles apareados por sexo, edad (± 3 años), fecha de hospitalización (± 10 días) y hospital. Casos mayores de 65 años hospitalizados por neumonía adquirida en la comunidad. Controles fueron ingresos hospitalarios por cualquier causa excepto neumonía o patología respiratoria. Mediante regresión logística condicionada se calculó el riesgo de hospitalización para cada categoría de IMC, ajustando por variables confusoras. El riesgo de gravedad (casos fallecieron o ingresaron en UCI) se calculó mediante regresión logística no condicional. Se llevaron a cabo análisis estratificados según vacunación antineumocócica.

Resultados: Se incluyeron 1.143 casos y 1.143 controles que presentaban, respectivamente, 37,4% y 37,4% normopeso; 40,4% y 38,7% sobrepeso y; 22,2 y 24,0% obesidad. Las ORa de ingreso por neumonía fueron, en comparación con normopeso, 1,06 (IC95% = 0,87-1,28) para sobrepeso y de 0,94 (0,74-1,19) para obesidad. El 11,5% de los casos fueron considerados graves, y las ORa de gravedad fueron: 0,57 (0,38-0,86) sobre peso y 0,76 (0,48-1,22) para obesidad. El 58,9% de los casos y el 55,4% de los controles estaban vacunados frente a neumococo. En el caso de los no vacunados las ORa de hospitalización fueron 1,06 (0,69-1,61) para sobre peso y 1,04 (0,63-1,72) para obesidad.

Conclusiones: No se ha observado que el IMC sea un factor de riesgo para hospitalización de neumonía en pacientes de 65 o más años. Se debe de valorar un efecto “paradoja de la obesidad” en la gravedad de los casos de neumonía. No se observaron diferencias significativas en función del estado de vacunación frente a neumococo.

Palabras clave: Obesidad. Neumonía. Índice de masa corporal.