



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/37 - Cumplimiento y oxigenoterapia, un binomio necesario

M. Huertas Roca<sup>a</sup>, E. Chiner Vives<sup>b</sup>, M. Arlandis Domingo<sup>c</sup>, E. Pastor Espola<sup>d</sup>, C. Senent Español<sup>d</sup> y J.N. Sancho Chust<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Campello. Alicante. <sup>b</sup>Jefe de Servicio de Neumología; <sup>c</sup>Médico Residente de Neumología; <sup>d</sup>Médico Adjunto de Neumología. Hospital San Juan. Alicante.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el cumplimiento en pacientes con oxigenoterapia continua domiciliaria (OCD).

**Metodología:** Se evaluó el cumplimiento de los pacientes con OCD del departamento 17 (población: 250.000 habitantes) recogiendo edad, género, lecturas del contador horario y años de prescripción. Se valoró el tipo de fuente (estática y portátil) y cumplimiento. Se clasificó a los pacientes en cumplidores (A: > 15h), parciales (B: 8-14 hs), incumplidores (C: 1-8h) y grandes incumplidores (D: 0h). Para OCD móvil se consideró cumplidor > 1 h e incumplidor 1 h. En el estudio estadístico se empleó la t-Student (muestras no pareadas) y el test chi-cuadrado para variables cualitativas. Se accedió a los datos mediante un portal electrónico y un fichero de pacientes, depurando inconsistentes.

**Resultados:** El número de pacientes con OCD fue de 630 (prevalencia 252/100.000) 49% hombres y 51% mujeres con una edad media de  $77 \pm 13$  años,  $31 \pm 28$  meses de tratamiento (rango: 2-122), media global de cumplimiento  $7 \pm 7,2$ h. El porcentaje de pacientes con OCD móvil fue 36%. El cumplimiento de OCD estática fue: A = 15%, B = 28%, C = 26 y D = 31%. Para móvil fueron cumplidores 27% e incumplidores 73%. La indicación fue por neumología en 63%. Al comparar la prescripción entre neumología y otras especialidades, los pacientes eran más jóvenes ( $p < 0,001$ ), con más meses de tratamiento ( $p < 0,001$ ) y más cumplidores ( $p < 0,05$ ). No se observaron diferencias entre hombres y mujeres y tampoco mayor cumplimiento en horas diarias en los que seguían OCD móvil.

**Conclusiones:** El cumplimiento óptimo de OCD es muy bajo y alarmante el número de grandes incumplidores, tanto en fuente estática como móvil. Son necesarios programas de revisión y validación de la OCD y pautas de actuación conjuntas entre Atención Primaria y Especializada.

**Palabras clave:** Oxigenoterapia. EPOC. Cumplimiento. Atención Primaria.