Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):5

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/2576 - ¿Existe relación entre el grado de concordancia de médicos y pacientes, con el control sintomático del asma y el riesgo futuro?

V. Plaza Moral[a], J. Sastre Domínguez[b], R. Andújar Espinosa[c], I. García Núñez[d], G. de Luiz Martínez[e], J. Jiménez López[f], R. Bernabeu Mora[g], L. Valverde Vázquez[h], M. Ballester Canelles[i] y F.J. González Barcala[j]

[a]Neumólogo. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona. [b]Alergólogo. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid. [c]Neumólogo. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia. [d]Alergólogo. Hospital Quirón. Málaga. [e] Neumólogo. Clínica Neumologix Medicina Respiratoria. Málaga. [f]Neumólogo. Centro Neumológico Respiralba. Albacete. [g]Neumólogo. Hospital Morales Meseguer. Murcia. [h]Alergóloga. Hospital Costa de la Luz. Huelva. [i]Neumóloga. Hospital de Requena. Valencia. [j]Neumólogo. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago. Santiago de Compostela.

Resumen

Objetivos: Investigar si el grado de concordancia entre las opiniones de médicos y pacientes asmáticos está relacionado con el grado de control de la enfermedad y el riesgo futuro (valorado mediante exacerbaciones). También se investigó la relación entre el grado de concordancia y el consumo de recursos sanitarios.

Metodología: Estudio observacional, prospectivo, multicéntrico, de una cohorte > 3.000 pacientes con asma moderada-grave, con un periodo de seguimiento de 6 meses. El grado de concordancia entre médico y paciente se evaluó a partir de las respuestas de ambos a un mismo cuestionario, sobre el impacto de la enfermedad en la vida diaria. Una vez determinada la existencia de concordancia, se evaluó si esta se relacionaba con el grado de control del asma (medido con el cuestionario ACT) y el nº de exacerbaciones.

Resultados: Se incluyeron 3.183 pacientes por 262 investigadores principales. Edad media ± DE 46,8 ± 16,7 años; 61,2% mujeres; 63% no fumadores. Evolución basal; M6: FEV1: 81,6%; 85,9% (p 0,001); FEV1/FVC 70%: 42,8%; 31,5% (p 0,001); Buen control del asma ACT ≥ 20: 24,7%; 57,5%. Concordancia médico-paciente en el mes 6: Acuerdo 72,8%; Acuerdo y control 74,4%; Acuerdo y mal control 70,7% (p = 0,026);

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Desacuerdo y Control 25,6%; Desacuerdo y mal control 29,3% (p = 0,026). El grado de concordancia no se relacionó significativamente con el nº exacerbaciones ni con el consumo de recursos.

Conclusiones: Casi 3 de cada 4 pacientes están de acuerdo con el médico en cómo y cuánto impacta el asma en su calidad de vida. Esta concordancia se relaciona significativamente con el grado de control. Esta relación pone de manifiesto la importancia de buscar un consenso entre médicos y pacientes durante el seguimiento de esta enfermedad crónica.

Palabras clave: Asma. Concordancia. Grado control. Riesgo futuro.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.