



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1696 - Protocolo del estudio observacional para evaluar el uso de medicación de alivio en práctica clínica y su relación con el control del asma (Estudio MISTRAL)

G.D. Resler Plat<sup>a</sup>, I. Urrutia Landa<sup>b</sup>, J. Domínguez Ortega<sup>c</sup>, V. Plaza Moral<sup>d</sup>, J. Delgado Romero<sup>e</sup> y E. Mascarós Balaguer<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Departamento Médico. Astrazeneca Farmacéutica Spain SA. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Servicio de Neumología. Hospital Galdakao Usansolo. Bizkaia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Servicio de Alergología. Hospital Universitario La Paz. Madrid. <sup>d</sup>Neumólogo. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona. <sup>e</sup>Alergólogo. Hospital Virgen Macarena. Sevilla. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Fuente de San Luis. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** El estudio se fundamenta en la hipótesis que la baja adhesión al tratamiento de mantenimiento conduce a un uso excesivo de la medicación de alivio, conllevando un mal control del asma. Objetivos: El objetivo principal será evaluar en la práctica clínica habitual, la relación entre el uso de medicación de alivio con el grado de control del asma persistente con indicación de terapia de mantenimiento inhalada. Entre los objetivos secundarios se plantea: (1) correlacionar el empleo de la medicación de alivio con el grado de adhesión al tratamiento de mantenimiento y los posibles patrones de uso, (2) relacionar el grado de conocimiento de la enfermedad con el control del asma, (3) describir el uso de los distintos tipos de medicación de alivio disponible.

**Metodología:** Se tratará de un estudio observacional, analítico, transversal y multicéntrico. Se incluirá pacientes de edad ≥ 12 años en tratamiento para su enfermedad durante al menos 12 meses y que son manejados por especialistas en Atención Primaria, Alergología o Neumología. Participarán 34 centros en todo el país estimándose la inclusión de 500 pacientes. Para evaluar el grado de control del asma se empleará el cuestionario abreviado ACQ5; el Test de Adhesión a los Inhaladores (TAI) servirá para evaluar la adhesión al tratamiento de mantenimiento y posibles patrones de incumplimiento; un cuestionario de 10 ítems auto-administrado se usará para evaluar el conocimiento del paciente en relación al asma. Toda la información se recogerá previo consentimiento informado de los participantes.

**Resultados:** El estudio cuenta con la aprobación de los respectivos Comités Éticos de Investigación y se encuentra en fase de reclutamiento que se extenderá aproximadamente 3 meses en los que se estima recoger la información clínica de unos 15 pacientes por centro. Se estima que los resultados estén disponibles para ser publicados en marzo de 2017.

**Conclusiones:** MISTRAL será el primer estudio que evalúe en la práctica clínica habitual la relación entre el uso de la medicación de alivio y el grado de control del asma

**Palabras clave:** Asma. Control. Alivio. Mantenimiento. Adhesión.