



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1546 - Depresión en la EPOC y factores asociados

M.D. San Román Bachiller<sup>a</sup>, J.L. Rodríguez Hermosa<sup>b</sup>, A. Cortés Vargas<sup>c</sup>, C. Ortega Pinilla<sup>c</sup>, A. Orero González<sup>d</sup>, D. Domínguez Navarro<sup>e</sup>, C. Jurado Valenzuela<sup>f</sup>, J. Rigual Bobillo<sup>b</sup>, B. Morales Chacón<sup>b</sup> y M. Calle Rubio<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Espronceda. Madrid. <sup>b</sup>Servicio de Neumología. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Gran Capitán. Madrid. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Puerta del Ángel. Madrid. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud General Fanjul. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cea Bermúdez. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** La depresión es una enfermedad que con frecuencia está presente en la EPOC, y que constituye un factor de mal pronóstico. El objetivo de este estudio es conocer la prevalencia de depresión en pacientes con EPOC en nuestra población de referencia, y su asociación con resultados clínicos deficientes.

**Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, transversal, en pacientes con diagnóstico de EPOC, según criterios GesEPOC, que eran atendidos en consultas de atención primaria y donde se evaluó la presencia de depresión con el cuestionario Beck, y su relación con diversas variables: socioeconómicas, de la EPOC e impacto en salud.

**Resultados:** Se evaluaron 65 pacientes, de los cuales un 29,2% presentaban algún tipo de depresión (Beck ? 17), siendo en su mayoría depresión moderada o grave (79%), y sólo un 31,6% estaban diagnosticados. Al comparar los pacientes según tuvieran depresión o no (Beck ? 17) encontramos diferencias significativas con el sexo, siendo más frecuente en mujeres ( $p = 0,09$ ). Además, los pacientes con depresión sufrían un mayor número de agudizaciones ( $p 0,001$ ), tenían un mayor impacto de la EPOC medido por CAT ( $p 0,001$ ) y un menor nivel de actividad física ( $p 0,001$ ). No encontramos diferencias significativas en la función respiratoria, ni en el índice de comorbilidad medido por el índice Charlson, ni en la edad ni la situación social.

**Conclusiones:** La depresión es muy prevalente en los pacientes con EPOC, y con frecuencia no está diagnosticada. Es más frecuente en mujeres, y se asocia a una peor calidad de vida y un mayor riesgo de agudizaciones, con una reducción de la actividad física.

Estudio realizado con la colaboración de laboratorio Menarini.

**Palabras clave:** Depresión. EPOC. Exacerbaciones. Calidad de vida.