



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3466 - Control del Paciente ASMÁTICO en un Centro de Salud Rural Periférico: Experiencia con FENO, TEST ACT Y TEST TAI

J.C. Cobo Barquín<sup>a</sup>, R. Abad Rodríguez<sup>a</sup>, N. Álvarez Mon<sup>b</sup>, H.M. Mendes Moreira<sup>c</sup>, C. Corugedo Ovies<sup>c</sup>, M.P. Gago Manteca<sup>d</sup>, R. Sánchez Rodríguez<sup>c</sup>, I. Rancaño García<sup>e</sup>, E. Hernández Martín<sup>f</sup> y L.V. Sánchez Fernández<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Siero-Sariego. Oviedo. <sup>b</sup>Enfermero. Centro de Salud de La Eria. Oviedo. <sup>d</sup>DUE de Área de Neurociencia; <sup>e</sup>Médico de Urgencias. HUCA. Oviedo. <sup>f</sup>DUE. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. <sup>g</sup>Profesor Asociado en Historia de Medicina. Universidad de Oviedo. Oviedo.

### Resumen

**Objetivos:** Realizar y conocer la medición de óxido nítrico (FeNO) en los pacientes de nuestro cupo con diagnóstico de asma. Conocer y mejorar la adherencia al tratamiento de estos pacientes a través de una intervención educativa individual.

**Metodología:** En febrero de 2016 realizamos en nuestro centro de salud rural una medición de FeNO a pacientes que de forma oportunista han acudido el mes anterior a la consulta de medicina y/o enfermería con diagnóstico de Asma. Si el resultado es positivo ( $> 30$  ppb) realizamos una espirometría basal con posbroncodilatación, valorando la necesidad de modificar su tratamiento actual, y citamos al paciente en 15 días para repetir la prueba. Si el resultado es negativo repetimos la FeNO en 10 días. En aquellos pacientes en los que se ha obtenido un resultado positivo se pasan los test de adherencia al tratamiento TAI (test de adherencia a inhaladores) y ACT (Asthma Control Test), y se procede a realizar una intervención educativa individual en la consulta de enfermería sobre el manejo y uso adecuado de inhaladores.

**Resultados:** Fueron analizados 20 pacientes con diagnóstico de asma en los que se ha realizado medición de FeNO. 5 de estos pacientes han obtenido un resultado positivo ( $> 30$  ppb) y han recibido una intervención educativa individual en el manejo y uso adecuado de inhaladores. 4 pacientes han repetido la prueba, obteniéndose un descenso importante en la medición de FeNO, respecto a los valores iniciales, llegando la mitad de ellos, a un resultado de FeNO negativo.

**Conclusiones:** La medición de FeNO junto a una intervención educativa individual mejora la respuesta al tratamiento y la adherencia terapéutica en los pacientes con asma. Podemos afirmar que el control del paciente asmático, puede llevarse con suma precisión desde Atención Primaria, sin necesidad de recurrir a las reiteradas consultas de Neumología.

**Palabras clave:** Asma. FENO. TAI. ACT.