



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 212/3519 - síndrome de Burnout en residentes de Medicina de Familia y Comunitaria de Gran Canaria

J.J. Artiles Ivonne<sup>a</sup>, G.D. Godoy Pérez<sup>b</sup> y M.D. Fiuza Pérez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Telde. Gran Canaria. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Las Palmas. Gran Canaria. <sup>c</sup>Médico Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Epidemiología Clínica. Hospital Universitario Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

#### Resumen

**Objetivos:** Estudiar la incidencia del síndrome de burnout en los residentes de medicina familiar y comunitaria de la isla de Gran Canaria, así como la influencia en el mismo de factores sociales y laborales.

**Metodología:** Se realizó un estudio descriptivo transversal en los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria de la isla de Gran Canaria en agosto de 2016. Se contactó con ellos a través de las redes sociales y se les envió una encuesta la cual incluye el cuestionario de Maslach Burnout Inventory y diversos ítems sobre variables demográficas.

**Resultados:** Se obtuvo una tasa de respuesta del 87,37%. La prevalencia del síndrome de burnout (moderado y grave) en los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria de Gran Canaria fue del 84,44%; correspondiendo a niveles bajos 15,55%, moderado 61,11% y grave 23,33%. El porcentaje de mujeres fue 70,00%, la edad media  $29,24 \pm 5,84$ .

**Conclusiones:** Tras los resultados obtenemos un elevado número de residentes con grado moderado de burnout correspondiente con la bibliografía revisada. Además, encontramos asociación del síndrome de burnout con el número de guardias hospitalarias.

**Palabras clave:** Burnout. Residente. Atención Primaria.