



Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



212/3309 - Situación de fragilidad de la población española > 65 años incluidos en el estudio PYCAF

J. Benítez Rivero^a, P. Agüera Moreno^b, M.J. Gamero Samino^c, P. Antelo País^d, L. Torres Serrano^e, A. Gutiérrez Amador^f, G. Rodríguez Mazón^g, I. Prieto del Amo^g, M.M. Rodríguez Pereiro^h y S. Matito Celayaⁱ

^aMédico de Familia. Geriatra. Centro de Salud. Cádiz. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. ^cMédico de Familia. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de A Estrada. A Coruña. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Pueblonuevo del Guadiana. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aldea Moret. Cáceres. ^gMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. ^hMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Os Mallos. A Coruña. ⁱMédico de Familia. Clínica Clideba. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Conocer la situación de fragilidad de los > 65 años, atendidos en Atención Primaria no institucionalizados.

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico realizado en consulta de Atención Primaria en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, en España. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

Se registraron variables socio-demográficas, Valoración geriátrica mediante test de Pfeiffer, Barber, Lawton-Brody, MNA, TUG y Charlson. Se realizó estadística descriptiva y para estudiar las diferencias entre grupos, la medida de la magnitud del efecto, con intervalos de 95% y $\alpha = 0,05$. Los valores p fueron ajustados por edad.

Resultados: Se incluyeron 2.461 pacientes, edad media: $76,04 \pm 6,88$ años, 57,9% mujeres. Los ≥ 80 representan el 31,9, con similar reparto por género. Con Pfeiffer 0-2 errores el 86,6%, 8-10 el 1,5%, estando 11,9% en criterios de fragilidad, $p = 0,003$ entre sexos. Con Lawton-Brody el 83,6% autónomos, $p < 0,001$ cuando valoramos sexo. Con Barber, viven solos el 20,4%, necesitan ayuda 17,7%, con dificultad para las instrumentales el 16,9, y habiendo estado ingresado en hospital 19,1%, con reparto diferencial por sexo. El TUG ≥ 20 segundos el 13,7% con riesgo de desnutrición en el 11%, y con comorbilidad de Charlson del 46,7% con diferencia significativa por sexo.

Conclusiones: Los > 65 años tienen un grado de autonomía aceptable, que le permiten desenvolverse en su medio, aunque con ciertas limitaciones con riesgo de desnutrición y de caídas, y con un riesgo de mortalidad medio.

Palabras clave: Fragilidad. Desnutrición. Caídas. Comorbilidad. Anciano.