



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3298 - Prevalencia y control de los principales FRCV en la población incluida en el estudio PYCAF

Y.A. Silvero^a, V. Aranda Jiménez^b, M.T. Sarria Sánchez^c, C. López Molina^d, A. González Gamarra^d, M.Á. María Tablado^e, Z.M. Correcher Salvador^f, E.C. Roglá Llongo^g, J. Chávez Galván^h y J.L. Llisterri Caroⁱ

^aMédico Adjunto de Urgencias Hospitalarias. Hospital General de Onteniente. Valencia. ^bMédico Residente. Centro de Salud Galapagar. Madrid. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Baviera. Madrid. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Perales de Tajuña. Madrid. ^fMédico Adjunto. Centro de Salud Carinyena. Castellón. ^gMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Campamento. Paterna. Valencia. ^hMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valdepasilas. Badajoz. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Joaquín Benlloch. Valencia.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia y control de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) de los pacientes incluidos en el estudio PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP).

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se registró la presencia de HTA, diabetes y dislipemia (hipercolesterolemia y/o hipertrigliceridemia). Se consideró buen control de HTA valores de PA 140/90 mmHg (150/90 en pacientes ≥ 80 años), diabetes HbA1c 7% (8% si edad ≥ 80 años), dislipemia (colesterol total 200 mg/dl y TGC 150 mg/dl). Todos los pacientes dieron el consentimiento por escrito para participar en el estudio.

Resultados: Se incluyeron 2.461 pacientes (57,9% mujeres), 782 (31,8%) de edad ≥ 80 años. Los valores medios de PAS/PAD fueron 133,1 (16,0)/74,8 (9,9) mmHg respectivamente, HbA1c de 6,5% (1,1), colesterol total 185,7 (40,2) y TGC de 121,5 (60,2) mg/dl. La prevalencia de HTA fue del 73,7%, dislipemia 58,3% y diabetes 30,1%. El control de la HTA se alcanzó en el 59,8% de pacientes (76,4% en ≥ 80 años), diabetes en 65,5% (80,2% ≥ 80 años) y dislipemia en el 40,1%.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican una alta prevalencia de HTA, diabetes y dislipemia. Seis de cada 10 pacientes tienen dislipemia mal controlada, cuatro de cada 10 hipertensos PA mal controlada y tres de cada 10 diabéticos mal control metabólico.

Palabras clave: Prevalencia. Anciano. HTA. Diabetes. Dislipemia.