



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3324 - Prevalencia y control de la hipertensión arterial en la población incluida en el estudio PYCAF

F.J. Precioso Costa<sup>a</sup>, G.C. Rodríguez Roca<sup>b</sup>, J. Benítez Rivero<sup>c</sup>, B. Vicuña Cestrejo<sup>d</sup>, J.C. Romero Vigara<sup>e</sup>, V. Pallarés Carratalá<sup>f</sup>, A. Avellaneda Fernández<sup>g</sup>, Y.A. Silvero<sup>h</sup>, L. Muñoz González<sup>i</sup>, y J.L. Llisterri Caro<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

<sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>c</sup>Médico de Familia. Geriatra. Centro de Salud. Cádiz. <sup>d</sup>

Médico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>e</sup>Médico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. <sup>f</sup>Médico de Familia. Unión de Mutuas. Castellón. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Los Cármenes. Madrid. <sup>h</sup>Médico Adjunto. Urgencias Hospitalarias. Hospital General de Onteniente. Valencia. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Guadalmedina.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia y control de la hipertensión arterial (HTA) en los pacientes incluidos en el estudio PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP).

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se registraron variables socio-demográficas, factores de riesgo cardiovascular (FRCV), lesión de órgano diana (LOD), enfermedad cardiovascular (ECV) y tratamientos farmacológicos. Se consideró buen control de HTA valores de PA 140/90 mmHg ( 150/90 en pacientes > 80 años). El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

**Resultados:** Se incluyeron 2.461 pacientes, de los cuales 1.814 (73,7%) eran hipertensos (57,6% mujeres). Los valores medios de PAS/PAD fueron de 135,4 (16,2)/75,3 (10,2) mmHg respectivamente. El control de la HTA se alcanzó en el 59,8% de pacientes (78% en > 80 años), en varones 63,2% vs 57,45% en mujeres ( $p = 0,001$ ). En los pacientes mal controlados era más frecuente la obesidad, colesterol total y TGC ( $p 0,05$ ) y la ECV más frecuente en los controlados ( $p 0,05$ ). El número total de antihipertensivos y las combinaciones (dos, tres y más de tres fármacos) eran más frecuentes en los pacientes controlados ( $p 0,001$ ).

**Conclusiones:** Seis de cada 10 pacientes hipertensos (ocho de cada 10 mayores de 80 años) presentan buen control de la HTA. La frecuencia de FRCV y ECV varía según el buen o mal control de la HTA.

**Palabras clave:** Prevalencia. HTA. PYCAF.