



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3324 - Prevalencia y control de la hipertensión arterial en la población incluida en el estudio PYCAF

F.J. Precioso Costa^a, G.C. Rodríguez Roca^b, J. Benítez Rivero^c, B. Vicuña Cestrejo^d, J.C. Romero Vigar^e, V. Pallarés Carratalá^f, A. Avellaneda Fernández^g, Y.A. Silvero^h, L. Muñoz Gonzálezⁱ, y J.L. Llisterri Caro^j

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^jMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

^bMédico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. ^cMédico de Familia. Geriatria. Centro de Salud. Cádiz. ^d

Médico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. ^eMédico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. ^fMédico de Familia. Unión de

Mutuas. Castellón. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Los Cármes. Madrid. ^hMédico Adjunto. Urgencias Hospitalarias.

Hospital General de Onteniente. Valencia. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Guadalmedina.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia y control de la hipertensión arterial (HTA) en los pacientes incluidos en el estudio PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP).

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se registraron variables socio-demográficas, factores de riesgo cardiovascular (FRCV), lesión de órgano diana (LOD), enfermedad cardiovascular (ECV) y tratamientos farmacológicos. Se consideró buen control de HTA valores de PA 140/90 mmHg (150/90 en pacientes ≥ 80 años). El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

Resultados: Se incluyeron 2.461 pacientes, de los cuales 1.814 (73,7%) eran hipertensos (57,6% mujeres). Los valores medios de PAS/PAD fueron de 135,4 (16,2)/75,3 (10,2) mmHg respectivamente. El control de la HTA se alcanzó en el 59,8% de pacientes (78% en ≥ 80 años), en varones 63,2% vs 57,45% en mujeres (p = 0,001). En los pacientes mal controlados era más frecuente la obesidad, colesterol total y TGC (p 0,05) y la ECV más frecuente en los controlados (p 0,05). El número total de antihipertensivos y las combinaciones (dos, tres y más de tres fármacos) eran más frecuentes en los pacientes controlados (p 0,001).

Conclusiones: Seis de cada 10 pacientes hipertensos (ocho de cada 10 mayores de 80 años) presentan buen control de la HTA. La frecuencia de FRCV y ECV varía según el buen o mal control de la HTA.

Palabras clave: Prevalencia. HTA. PYCAF.