



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3316 - ¿Es el MNA junto al TUG y vivir solo un factor de predicción de fragilidad? Estudio PYCAF

E. Paños Maturana<sup>a</sup>, J. Benítez Rivero<sup>b</sup>, Y.A. Silvero<sup>c</sup>, J.C. Romero Vigara<sup>d</sup>, J. Santianes Patiño<sup>e</sup>, F.J. Alonso Moreno<sup>f</sup>, A. Segura Fragoso<sup>g</sup>, J.I. García García<sup>h</sup>, G.C. Rodríguez Roca<sup>i</sup> y J.L. Llisterri Caro<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. <sup>b</sup>Médico de Familia. Geriatra. Centro de Salud. Cádiz. <sup>c</sup>Médico Adjunto. Urgencias Hospitalarias. Hospital General de Onteniente. Valencia. <sup>d</sup>Médico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. <sup>e</sup>Médico de Familia. Médico Geriatra. Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Sillería. Toledo. <sup>g</sup>Médico de Familia. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Puerto de Sagunto. Valencia. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Joaquín Benlloch. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer si el estado de nutrición influye con el tiempo del TUG, y vivir solo (pregunta nº 1 del test de Barber) para determinar un estado de fragilidad y riesgo de caídas.

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico realizado en consulta de Atención Primaria en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, en España. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid). Se les realizó entre otras determinaciones el MNA de valoración nutricional, el Test de Barber para la autonomía, y Time Get up go TUG de valoración del riesgo de caídas. Del test de Barber nos interesó la pregunta número 1 que interroga sobre vivir solo.

**Resultados:** Se incluyeron 2.461 pacientes, edad media:  $76,04 \pm 6,88$  años, 57,9% mujeres. Los ? 80 representan el 31,9, con similar reparto por género. Con respuesta afirmativa a la pregunta 1 del test de Barber (vivir solo), con MNA = 10 (normonutrición) y TUG ? 19 el 81,8% de los hombres y el 69,9% de las mujeres. Por el contrario, con MNA = 11 (riesgo de malnutrición) y TUG ? 20, (riesgo de caída) el 17,6% de los hombres y el 15,4% de las mujeres.

**Conclusiones:** De los mayores que viven solos, con un cribado de MNA ? 10 y TUG de ? 20 segundos determina una buena combinación para determinar riesgo de fragilidad, o prefragilidad, así como, potencia el TUG como factor determinación de caídas de riesgo de caídas

**Palabras clave:** MNA. TUG. Predicción. Fragilidad.