



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3306 - Distribución ponderal según el índice de masa corporal (IMC) en la población incluida en el estudio PYCAF

J. Santianes Patiño<sup>a</sup>, C. Correoso Pardo<sup>b</sup>, N. Sánchez Prida<sup>c</sup>, M.E. Montes Belloso<sup>d</sup>, A. Sandoval Gutiérrez<sup>e</sup>, L. Fernández Leizán<sup>b</sup>, E.C. García García<sup>e</sup>, M.P. de las Cuevas Migue<sup>f</sup>, B. Castellanos Solaz<sup>g</sup> y N. Ñíguez Baños<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Médico Geriatra. Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pozuelo Estación. Pozuelo de Alarcón. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Guayaba. Madrid. <sup>d</sup>Médico Residente de 2º año. Centro de Salud. Isabel II. Madrid. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pinto. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Familia; <sup>h</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud. Burjassot. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la distribución ponderal según el Índice de Masa Corporal en los pacientes incluidos en el estudio PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP).

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de AP de toda España. Se registraron variables socio-demográficas, factores de riesgo cardiovascular, lesión de órgano diana, enfermedad cardiovascular, comorbilidad no cardiovascular, datos analíticos y tratamientos farmacológicos. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

**Resultados:** Se incluyeron 2.461 pacientes (57,9% mujeres) con edad media de  $76,5 \pm 7,4$  años. Se clasificó a los pacientes según el resultado del IMC en pacientes con bajo peso (9,3%; 9,1 y 9,4 en varones y mujeres respectivamente), normopeso (19%; 18,5 y 19,3), sobrepeso (38,7%; 41,6 y 36,6), obesidad grado I (23,3%; 23,8 y 22,9), obesidad grado II (7,6%; 5,7 y 9) y obesidad mórbida (2,2%; 1,3 y 2,9). Las diferencias entre sexos no fueron estadísticamente significativas.

**Conclusiones:** La mayoría de los pacientes se encuentran en una situación de normopeso o sobrepeso, siendo muy baja la prevalencia de obesidad mórbida en la población estudiada.

**Palabras clave:** Prevalencia. Obesidad. IMC. Anciano.