



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3715 - Revisión del tratamiento para la osteoporosis en 600 pacientes mayores de 60 que han sufrido fractura de Cadera

J. Fernández la Villa<sup>a</sup>, D. Fernández Fernández<sup>b</sup>, C. Fernández Cuadrillero<sup>c</sup>, M.A. Nogales Asensio<sup>b</sup> y L. Ardelean<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Residente COT; <sup>b</sup>Adjunto COT. Complejo Hospitalario de Cáceres. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Laguna de Duero. Valladolid.

### Resumen

**Objetivos:** La fractura de cadera en paciente mayor, es una patología de gran prevalencia que guarda una estrecha relación con la osteoporosis, presentando en muchas ocasiones una relación de causalidad directa. El objetivo de nuestro estudio es evaluar el porcentaje de pacientes con diagnóstico de fractura de cadera mayores de 60 años que están tomando tratamiento para la osteoporosis, así como la evaluación de la calidad de su tratamiento según las indicaciones que marcan las principales guías nacionales e internacionales.

**Metodología:** Se procede a realizar un estudio observacional retrospectivo revisando 600 fracturas de cadera en pacientes mayores de 60 años que han precisado intervención quirúrgica y evaluando, con un seguimiento mínimo de 1 año, el porcentaje de pacientes que toman algún tratamiento para la osteoporosis en la actualidad, así como si dicho tratamiento es adecuado o no, según indican las principales guías como la GEIOS, ESCEO o SECOT.

**Resultados:** Parece que la tasa de pacientes tratados va a aumentando con el paso de los años, llegando a cifras en torno al 50% de pacientes con tratamiento, aunque muchos de ellos aun no presentan un tratamiento completo según las guías. Predomina el tratamiento con calcio y vitamina D, llegando solo a observarse un tratamiento formado por fármacos antireabsortivos añadido a un suplemento de calcio y vitamina D en torno a un 20% de los pacientes.

**Conclusiones:** Los pacientes con criterios de osteoporosis como son, mayores de 60 años que han sufrido una fractura con características osteoporóticas, en este caso de cadera, presentan unas unos porcentajes no despreciables de ausencia de tratamiento para controlar esta afectación del metabolismo óseo, incluso en el periodo posterior, en el que la fractura ya ha consolidado. Así mismo, en gran parte de los casos tratados, el tratamiento este aún es incompleto según las recomendaciones de las principales guías.

**Palabras clave:** Osteoporosis. Cadera. Tratamiento. Fractura.