



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2843 - Osteoporosis en el VARÓN: CARACTERÍSTICAS de los pacientes, factores de riesgo relacionados, impacto de salud y abordaje del problema en un centro de salud

C.I. Novillo López<sup>a</sup>, M.P. Pérez Unanua<sup>b</sup>, W. Elgeadi Saleh<sup>a</sup>, R. Julián Viñals<sup>b</sup>, M. Roca Guardiola<sup>b</sup>, A. Matar<sup>a</sup>, B. Berriatua Ena<sup>b</sup>, I. López Sánchez<sup>b</sup> y M. Piquer Artés<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Doctor Castroviejo. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de osteoporosis en el varón, características de los pacientes, factores de riesgo relacionados, impacto en salud y el tratamiento que realizan.

**Metodología:** Estudio epidemiológico, descriptivo, transversal realizado en un centro de salud de ámbito urbano. Revisión retrospectiva de la historia clínica informatizada de pacientes varones diagnosticados de osteoporosis (CIAP L95) (aplicación informática Consult@web, SERMAS). Se recogieron datos epidemiológicos y clínicos de 81 pacientes varones, rechazados 8 pacientes por no cumplir el criterio de inclusión, (n = 73). Variables analizadas: edad, peso, talla, IMC, tabaquismo, antecedentes familiares de osteoporosis, comorbilidades y principales problemas de salud, tratamiento con corticoides, densitometría ósea, fracturas vertebrales y no vertebrales y tratamiento prescrito para la osteoporosis.

**Resultados:** Edad media: 73,06 años (DT 1 15,64%), rango (18-100 años). Índice de masa corporal (IMC) 18,3%, entre 18-25, 29,4%, entre 25-30, 47% y > 30, 20,6% (infra-registro 53,4%). Fumadores 33,3% (infra-registro 46,5%). Los principales problemas de salud de los pacientes fueron consumo de alcohol 28,9% (infra-registro 47,9%), EPOC, 19,1%, DM2 9,5%, asma 8,2%, insuficiencia renal crónica 8,2%, cáncer de próstata, 8,2%, artritis reumatoide 5,4%. El 31,5% de los pacientes realizaban tratamiento con corticoides. Un 17,8% de los pacientes presentaba fracturas vertebrales y el 9,5% fractura de cadera. Si tenemos en cuenta las recomendaciones de tratamiento, el 65,7% (n = 48) estaban en tratamiento con suplementos de vitamina D, el 64,3% (n = 47) suplementos de calcio, el 30,1% (n = 22) con bifosfonatos, el 12,3% (n = 9) teriparatida, el 9,5% (n = 7) denosumab y el 6,8% (n = 5) ranelato de estroncio. Un 19,1% (n = 14) no realizaban ningún tratamiento farmacológico.

**Conclusiones:** El infra-registro en los programas informáticos utilizados en las consultas es un problema importante en la validez de los estudios de investigación realizados en el ámbito de la Atención Primaria en nuestro país. El consumo de alcohol y el tratamiento con corticoides son los principales factores de riesgo relacionados con la osteoporosis en el varón. Los suplementos de calcio y vitamina D son el tratamiento más utilizado.

**Palabras clave:** Osteoporosis. Hombres. Atención primaria de salud.