



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1580 - El 'floppy', un SÍNDROME ocular asociado a apnea del sueño

G. Muñoz Cabañero^a, A.J. Muñoz Menor^b, R. Hispán Calles^a, E. Aguilera Ariza^a, J. Caira Cantuaria^a, A. Delgado Moreno-Arrones^c, M.P. Martín Martín Trujillo^c y F. Saldívar Alarcón^a

^aMédico de Familia; ^bEnfermero; ^cEnfermera. Centro de Salud de la Solana. Ciudad Real.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 58 años, presenta desde hace 1 año los ojos hiperémicos, prurito, sensación de cuerpo extraño y ptosis palpebral. Se deriva en varias ocasiones al oftalmólogo, tratado con múltiples combinaciones de antibióticos, glucocorticoides, lubricantes oftalmológicos no encontrando mejoría. Antecedentes personales: esteatosis hepática, obesidad y exfumador hace 2 años.

Exploración y pruebas complementarias: Fácil eversión del párpado superior en el test de distracción. Pruebas alérgicas: positiva epitelio de perro. Se le diagnostica de conjuntivitis y rinitis perenne. Es roncador con pausas de apnea nocturnas. Se deriva al neumólogo. En la revisión manual del registro de la polisomnografía se evidencia importante número de eventos respiratorios, con desaturaciones y ronquidos regularmente en todo el registro, tratándose de un SAHS grave.

Juicio clínico: Flacidez del párpado (SPF) asociado a apnea del sueño (SAHS).

Diagnóstico diferencial: Conjuntivitis. Queratitis, epiescleritis. Escleritis, uveítis anterior, glaucoma agudo.

Comentario final: El diagnóstico es clínico, el oftalmólogo y el médico de familia se centran en el globo ocular. La mayoría de los pacientes con SPF están afectados de SAHS (el 90% según estudios). Su detección es muy importante porque puede descubrir una enfermedad grave como la apnea del sueño, que incrementa el riesgo cardiovascular. Es necesario el conocimiento de esta asociación tanto por parte del médico de familia, como del oftalmólogo y neumólogo.

Bibliografía

1. Karger RA, White WA, Park WC, Rosales AG, McLaren JW, Olson EJ, et al. Prevalence of floppy eyelid syndrome in obstructive sleep apnea-hypopnea syndrome. *Ophthalmology*. 2006;113:1669-74.
2. Leibovitch I, Selva D. Floppy eyelid syndrome: Clinical features and the association with obstructive sleep apnea. *Sleep Med*. 2006;7:117-22.
3. McNab AA. Reversal of floppy eyelid syndrome with treatment of obstructive sleep apnoea. *Clin Experiment Ophthalmol*. 2000;28:125-6.

Palabras clave: Flacidez del párpado. Apnea del sueño.