



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2424 - Diagnóstico Precoz de RETINOPATÍA Hipertensiva en Diabéticos mediante Cámara No Midriática

E. Almendro Almendro<sup>a</sup>, G. Badell Osuna<sup>a</sup>, M.Á. Zapata Victor<sup>b</sup>, V. Burguera Folguera<sup>c</sup>, F.X. Navarro Molas<sup>a</sup>, M.À. Raventós Castany<sup>d</sup>, C. Rueda Beas<sup>a</sup>, M. Manzano Montero<sup>a</sup>, M.A. Samperio González<sup>a</sup> y C. Fernández Royo<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>d</sup>DUE; <sup>e</sup>Auxiliar Administrativo. CAP Horta 7F. Barcelona. <sup>b</sup>Médico Especialista en Oftalmología. Hospital Vall d'Hebron y 7F. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. CAP Ciutat Meridiana. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar y analizar el diagnóstico de las lesiones de retinopatía hipertensiva en las exploraciones con cámara no midriática en los pacientes diabéticos. Estudiar la utilidad de la cámara no midriática en los pacientes diabéticos para diagnosticar las lesiones de retinopatía hipertensiva por médicos de familia en coordinación y con soporte y ayuda de un oftalmólogo experto de la retina. La asociación de hipertensión en los diabéticos es más del 50% aproximadamente.

**Metodología:** Estudio longitudinal observacional para detectar las tortuosidades arteriales y el índice arteria vena, en las exploraciones de cámara no midriática realizada en los diabéticos con frecuencia bianual en 3 centros de Atención Primaria de Barcelona.

**Resultados:** Del 75% de los 180 pacientes que hemos revisado, el 19% tenían signos de retinopatía hipertensiva grado I y II, puesto que los III y IV son llevados por oftalmólogos. Resultado de los ítems pendientes en curso.

**Conclusiones:** El diagnosticar las lesiones hipertensivas a la vez, aprovechando el estudio de los diabéticos con la cámara no midriática, los cuales tienen más riesgo como lesión de órgano diana de hipertensión, mejora la calidad de vida de dichos pacientes, ayudando a una detección y tratamiento más precoz, para poder combatir la retinopatía hipertensiva con adecuado control de las cifras tensionales farmacológicamente y con cambios de estilo de vida para evitar la progresión y evitar los factores de riesgo cardiovascular.

**Palabras clave:** Cámara no midriática. Hipertensión. Diabéticos.