



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2452 - Estilos de vida y factores socioeconómicos asociados con el padecimiento de obesidad general y abdominal en España: resultados del estudio ANIBES

R.M. Ortega Anta^a, A.M. López-Sobaler^a, E. Rodríguez-Rodríguez^b, E. Cuadrado^a, J. Aranceta-Bartrina^c, Á. Gil^d, M. González-Gross^e, Ll. Serra-Majem^f y G. Varela-Moreiras^g

^aDepartamento de Nutrición. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. ^bSección Departamental de Química Analítica. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. ^cMédico de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Farmacia. Universidad de Navarra. Navarra. ^dDepartamento de Bioquímica y Biología Molecular II. Universidad de Granada. Granada. ^eDepartamento de Salud y Rendimiento Humano. Universidad Politécnica de Madrid. Madrid. ^fMédico de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Gran Canaria. ^gDepartamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia. Universidad Ceu San Pablo. Madrid.

Resumen

Objetivos: Analizar la asociación entre estilos de vida y factores socioeconómicos con el padecimiento de sobrepeso (SP), obesidad general (OB) y obesidad central (OC) en una muestra representativa de adultos españoles. Se analizó una muestra de 1.655 adultos (de 18 a 65 años) procedentes del estudio ANIBES.

Metodología: Se recogieron datos antropométricos (peso, altura y circunferencia de la cintura), a partir de ellos se calculó el índice de masa corporal (IMC) ($\text{peso}/\text{talla}^2$) y la cintura/altura, factores demográficos y socioeconómicos (región de residencia y número de habitantes de cada zona, nivel de educación, ingresos familiares, existencia de desempleo), tipo de actividad física realizada (AF) y otros estilos de vida (tiempo dedicado a dormir, a ver la televisión...).

Resultados: Un 35,8%, 19,9% y de los estudiados presentaron SP ($\text{IMC} \geq 25$ y 30 kg/m^2), OB ($\text{IMC} \geq 30 \text{ kg/m}^2$) y OC (cintura/altura $\geq 0,5$), respectivamente. Ser varón, mayor de 40 años, y ver la televisión frecuentemente estuvieron asociados con mayor riesgo de OB y OC, mientras que tener un mayor nivel de educación, fumar, dedicar más de 7 horas al día a dormir y realizar AF vigorosa, estuvieron asociados con un menor riesgo de presentar dichas afecciones. Residir en la región Atlántica del país y no contestar a la respuesta sobre el nivel de ingresos familiar también estuvieron relacionados con un menor riesgo de OC.

Conclusiones: Estos datos deben ser considerados al planificar estrategias encaminadas a prevenir y reducir el padecimiento de OB y OC. También se debería prestar más atención a los grupos más vulnerables a padecer estas patologías, como son aquellos con un menor nivel educativo.

Palabras clave: Obesidad. Sobrepeso. Adultos. Factores de riesgo.