



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/8 - Control de la obesidad en Comarca Araba durante 2015

J. Polo Periañez<sup>a</sup>, M. Pinel Monge<sup>b</sup>, G. Mediavilla Tris<sup>c</sup>, M. Monje de Velasco<sup>d</sup>, Í. Goiri Uriarte<sup>e</sup>, M. López Miralles<sup>f</sup>, E. Muro Torres<sup>g</sup>, M. Echevarría Díez<sup>h</sup>, I. de la Cruz Couto<sup>i</sup> y A. de Azaola Arias<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-Txagorritxu. Vitoria-Gasteiz. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-La Habana. Vitoria-Gasteiz. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Arambizcarra I. Vitoria-Gasteiz. <sup>d</sup>Médico Residente. Centro de Salud Olarizu. Vitoria-Gasteiz. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Martín. Vitoria-Gasteiz. <sup>f</sup>Médico Residente. Centro de Salud Zabalgana. Vitoria-Gasteiz. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaramaga. Vitoria-Gasteiz. <sup>h</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lakuabizkarra. Vitoria-Gasteiz. <sup>i</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Vitoria-Gasteiz.

## Resumen

**Objetivos:** La obesidad es la enfermedad metabólica más frecuente en países industrializados y tiene una probada repercusión sobre la salud de la población, tanto por la importante morbilidad asociada que conlleva como por el incremento de la mortalidad que ocasiona. Nuestra oferta preferente nos indica que como criterios de buena atención (CBA) en la historia clínica deberemos calcular el índice de masa corporal (IMC) a todas las personas mayores de 16 años, considerando obesos a todos aquellos cuyo IMC sea superior a 30. Además a las personas obesas diagnosticadas de patologías relacionadas con la enfermedad (HTA, DM, SAHOS, Artrosis de rodilla) se les hará un control anual que incluya la variación interanual de su IMC. También veremos la proporción de personas obesas con patologías asociadas que han mantenido o reducido su peso en el último año.

**Metodología:** Estudio descriptivo, retrospectivo realizado en diciembre de 2015 en OSI Araba (305.272 habitantes, de los que 263.905 son mayores de 14 años). Se utilizó el Programa Osabide para evaluar el grado de cumplimiento de los CBA en relación con la obesidad.

**Resultados:** N° de personas diagnosticadas de obesidad: 23.090 personas. Prevalencia mayores de 14 años: 8,75%. Control anual del IMC: 81,40%. Han mantenido o reducido su peso: 36,05%.

**Conclusiones:** Vemos que la obesidad está infradiagnosticada en nuestro medio pues según otros estudios (Encuesta Vasca de Salud 2013) la prevalencia sería de un 13,4%. Vemos un aceptable control anual y un preocupante 64% de nuestros obesos que continúan aumentando su peso por lo que deberemos replantearnos las actuaciones a seguir.

**Palabras clave:** Obesidad.