



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1775 - Importancia de la lactancia materna en atención primaria. Factores relacionados con su instauración y abandono

C. Rojo Villaescusa

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arroyo de la Media Legua. Madrid.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de la lactancia materna en los 12 meses posparto. Analizar y describir los diferentes factores asociados a la instauración y al abandono de la lactancia materna. Aprovechar la ocasión para aconsejar la continuación de la lactancia materna y dar recomendaciones para llevarla a cabo de una manera más exitosa evitando su abandono.

Metodología: Se realizó un análisis de las diferentes formas de lactancia y factores relacionados con éstas, durante el primer año de vida de lactantes que acudieron a la consulta de Pediatría de Atención Primaria de nuestro Centro de Salud. Nuestro Centro atiende a dos zonas básicas de salud diferentes existiendo una amplia heterogeneidad en cuanto al estrato socioeconómico de los pacientes. Las variables se recogieron mediante encuestas maternas en las que se interrogó sobre la elección o no de la lactancia materna, su continuación, su abandono, etc. Los datos fueron analizados mediante el programa informático SPSS 16.0 y se realizó un análisis descriptivo de las variables utilizadas.

Resultados: Resultaron factores facilitadores para el inicio de la lactancia materna el haber recibido información por parte de profesionales sanitarios durante la gestación, haber decidido dar lactancia materna antes del parto, el no haber dado biberón los primeros días de vida del neonato, haber presentado parto eutócico y no haber recibido profilaxis antibiótica durante el mismo. Los factores que más se asociaron al abandono precoz fueron la toma de biberón en los primeros días de vida, uso rutinario del chupete durante el primer mes posparto, tabaquismo materno, expectativas pobres sobre la duración de la lactancia e incorporación temprana al lugar de trabajo.

Conclusiones: A pesar de los indudables beneficios de la lactancia materna para el recién nacido y para la madre, se constatan diferentes factores asociados a un déficit en su instauración y con el abandono precoz de la misma. Las intervenciones de promoción y apoyo a la lactancia materna realizadas desde Atención Primaria resultan cruciales para aumentar su duración tanto a corto como a largo plazo, así como para evitar su abandono de manera anticipada.

Palabras clave: Atención posnatal. Lactancia materna. Atención Prenatal.