



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3763 - Factores de riesgo de cardiovascular en niños y adolescentes: Proyecto 'Creciendo con un corazón sano'

W.A. Giménez Duarte^a, M.J. Jacquet Allegretti^b, D.S. Ávalos^c y A.U. Cusihuaman Puma^d

^aMédico. Unidad de Salud de la Familia Santiago. Misiones. Paraguay. ^bMédico. Unidad de Salud de la Familia Loma Clavel. San Ignacio. Misiones. Paraguay. ^cBiólogo. Sanitarista; ^dMédico de Familia. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Paraguay.

Resumen

Objetivos: Identificar sobrepeso, obesidad, hipertensión arterial y tabaquismo como factores de riesgo cardiovascular en niños y adolescentes de Misiones.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo en niños y adolescentes de 5 a 15 años que ingresaron dentro del Programa “Creciendo con un corazón sano” del Programa nacional de Prevención Cardiovascular, Ministerio de salud. Acudieron a las consultas médicas de 37 Unidades de Salud de la Familia en junio del 2016. Se midieron parámetros antropométricos, tensión arterial y los hábitos indagados mediante entrevista, además de utilización de índice de masa corporal para medir alteraciones del peso.

Resultados: Fueron incluidos 358 pacientes; el 55,9% del sexo femenino y 44,1% masculino. Promedio de edad $9,5 \pm 3,0$ años, el 52,0% correspondieron a niños (5 a 9 años) y el 48,0% adolescentes (10 a 15 años). A nivel general la frecuencia de obesidad (O) fue del 9,8%, sobrepeso (SP) 21,8%, peso adecuado (PA) 61,7%, riesgo desnutrición (RD) 5,9%, desnutrición moderada (DM) 0,5%. Para el grupo de 5 a 9 años: niñas: O = 8,3%, Sp = 20,8%, PA = 65,6. RD = 5,2, DM = 0; niños: O = 14,4%, Sp = 23,3%, PA = 53,3%, RD = 7,8%, DM = 1,1%. Para grupo de 10 a 15: niñas: O = 10,6%, Sp = 25%, PA = 60,6, RD = 2,9%, DM = 1; niños: O = 4,4%, Sp = 16,2%, PA = 69,1%, RD = 8,8, DM = 1,5. A nivel general el 0,8% de los sujetos presentaron presión arterial normal alta (en adolescentes = 1,7%, en niños no se registraron casos).

Conclusiones: Los factores de riesgo cardiovascular presentes en esta población, inclusive en ausencia de obesidad y tabaquismo, muestran la necesidad de optimizar la percepción por parte de los profesionales de la salud y de implementar programas que los identifiquen e intervengan de manera oportuna para disminuir su impacto en la calidad de vida futura.

Palabras clave: Atención Primaria. Factores de riesgo. Enfermedades cardiovasculares. Promoción de la salud. Prevención y control.