



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3755 - Diagnóstico nutricional en niños menores de 5 años en una unidad de salud familiar de Atención Primaria

J.A. Rojas Barrio

Médico de Familia. Unidad de Salud Familiar (USF) Km. 7 Monday. Alto Paraná, Paraguay.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el estado nutricional de niños menores de 5 años que consultaron en la USF de Km. 7 Monday, Presidente Franco, Alto Paraná, Paraguay.

**Metodología:** Estudio observacional descriptivo, transversal. Incluye a niñas/os menores de 5 años que acuden a consulta por cualquier motivo a la USF, a los que se les realizó la valoración y clasificación de su estado nutricional entre los meses julio a septiembre de 2015. Los datos se sistematizaron en una planilla provista por el Ministerio de Salud donde se registró peso y talla, para posteriormente clasificar el estado nutricional con las tablas correspondientes desarrolladas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

**Resultados:** Se incluyeron a 60 niñas/os. Las edades se comprenden entre 0 a 60 meses, 42% corresponden a niños/as de 0 a 12 meses, 23% de 13 a 24 meses, 12% de 25 a 36 meses, 17% de 37 a 48 meses y 5% de 49 a 60 meses. El 53% corresponden a niñas. Los resultados de acuerdo a la clasificación del estado nutricional fueron: 52 niñas/os (86%) se encontraron con estado nutricional normal, 6 pacientes (10%), fueron clasificados como en riesgo de desnutrición o desnutrición leve. Un paciente (2%) fue clasificado como en desnutrición moderada y ninguno como desnutrido severo. Solo 1 paciente (2%) en el grupo se clasificó como con sobrepeso.

**Conclusiones:** La desnutrición es un problema endémico en Paraguay, importantes esfuerzos se han realizado para disminuir su incidencia; la instalación de Unidades de Salud Familiar dentro de ellas. Es muy importante la identificación de niñas/os con alteraciones nutricionales, pero aún más el seguimiento y las intervenciones oportunas para revertir estas situaciones. Dentro los esfuerzos para conseguir ello está la dotación de alimentos suplementarios como la leche fortificada del programa Programa Alimentario Nutricional Integral (PANI), así como trabajar en los determinantes sociales de la salud desde una visión de Atención Primaria.

**Palabras clave:** Desnutrición. Fenómenos fisiológicos nutricionales infantiles. Atención Primaria de Salud. Paraguay.