



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/293 - Sobre peso, amenorrea, astenia y no estoy embarazada

A. Navarrete Campos^a, R. Aguado Rivas^a y M.J. Rico Azuaga^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud Almuñécar. AGS Sur Granada. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Castell de Ferro. Granada.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 33 años consulta por sobre peso, amenorrea y astenia, sin otros antecedentes personales fue diagnosticada de enfermedad Cushing por microadenoma hipofisario. Se practicó en dos ocasiones resección endoscópica transnasal de hipófisis e inició ketoconazol sin mejoría clínica y persistiendo hipercortisolismo poscirugía comenzó con metopirona, hidroaltesona, debutó DM e HTA de difícil control; decidiéndose suprarreñectomía bilateral para controlar síndrome metabólico e hipercortisolismo. Continúa con calciocarbonato/colecalciferol, citalopram, eutirox, insulina, ranitidina, fludrocortisona, hidrocortisona.

Exploración y pruebas complementarias: En su primera analítica hemograma, bioquímica básica, TSH, T4, prolactina, folitropina, lutropina y estradiol normales; prueba embarazo negativo; CyO, colaboradora, no focalidad neurológica, facies de luna llena, alopecia, vello en cara, espalda y región torácica, estrías rojovinosas en abdomen, obesidad. RMN (pre 1^a cirugía): microadenoma de 7 mm en lado izquierdo de hipofis. Analítica posterior: cortisol salivar 0,964 ?g/dl, ACTH 22,8, cortisol tras 1 mg DEXA 26,2 ?g/dl, CLU 558,8. A los 6 meses persiste sintomatología, destaca ACTH 66,7 pg/ml, cortisol basal 14,2 ug/dl, cortisol salivar 0,26 ug/dl, CLU 21,6 ug/día. RMN (pre 2^a cirugía) adenoma hipofisario de 11 mm, sin afectación quiasmática; anatomía patológica de adenoma productor de ACTH. Dexa: Tscore CL -0,8, Tscore CF -0,2, Tscore CT 0,4. Tras 2^o cirugía: hematoquímica básica normal, hbA1c 8,9, TSH 0,42, FT4 0,73, ACTH 104, cortisol 50,6.

Juicio clínico: Enfermedad de Cushing.

Diagnóstico diferencial: Causas de síndrome Cushing como sobreproducción hipofisaria de ACTH, secundaria a tumores, hiperplasia/neoplasia suprarrenal o iatrógena, alcoholismo, depresión o resistencia al cortisol.

Comentario final: Se practicó hipofisectomía completa y posterior suprarreñectomía bilateral con mejoría; precisará seguimiento y tratamiento de por vida debido al panhipopituitarismo e insuficiencia suprarrenal posquirúrgica.

Bibliografía

1. Nieman LK. Cushing's syndrome: update on signs, symptoms and biochemical screening. Eur J Endocrinol. 2015;173:M33-8.
2. Sharma ST, Nieman LK, Feelders RA. Comorbidities in Cushing's disease. Pituitary. 2015;18:188-94.

3. Giordano C, Guarnotta V, Pivonello R, Amato MC, Simeoli C, Ciresi A, Cozzolino A, Colao A. Is diabetes in Cushing's syndrome only a consequence of hypercortisolism? *Eur J Endocrinol*. 2013;170:311-9.

Palabras clave: Amenorrhea. Hypophysectomy. Adrenal Glands. Pituitary ACTH Hypersecretion.