



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1829 - Estudio de factores predisponentes de migraña en una muestra de pacientes de Melilla

J.M. Krivocheya Montero<sup>a</sup>, D.P. Martínez Betancourt<sup>b</sup>, C. Olmo Azuaga<sup>c</sup>, Z. Moreno Martos<sup>d</sup>, R. Soler González<sup>e</sup>, K. Ghazi El Hammouti<sup>f</sup>, E. Crespillo Montes<sup>g</sup>, C. Martínez Agudiez<sup>f</sup>, B.I. Corbi Pino<sup>h</sup> y S. Saavedra Casado<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Zona Este. Melilla. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Cabrerizas. Melilla. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Melilla. <sup>d</sup>Servicio de Enfermería; <sup>e</sup>Servicio de Neurología; <sup>f</sup>Médico de Urgencias; <sup>g</sup>Servicio de Cardiología. Hospital Comarcal. Melilla. <sup>h</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Oeste. Melilla. <sup>i</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Norte. Melilla.

### Resumen

**Objetivos:** No disponíamos de estudios sobre factores predisponentes en pacientes migrañosos de nuestra ciudad. La población melillense se caracteriza por una composición étnica multirracial, (45% caucásicos; 45% bereberes; 10% otros) con un porcentaje elevado en exclusión social y un medio climático muy específico.

**Metodología:** Reclutamos 100 pacientes migrañosos ambulatorios (criterios IHS (2013)), recogiendo factores predisponentes clásicos y emergentes. Realizamos estudio de regresión lineal múltiple, así como regresiones lineales simples (STATA 13), estudiándose las diferentes categorías de factores cuando las había, así como interacciones de primer orden. Como variable dependiente de los estudios de regresión se usó MIDAS. El dintel de fuerza de la asociación fue la p de Wald del coeficiente de regresión.

**Resultados:** Encontramos asociación significativa entre sexo, estrés, factores climáticos y severidad de la cefalea. Tendencia a la significación con migrañas con aura parestésica y etnia bereber. No con menstruación, pero al clasificar por etnia, sí en caucásicas y no en bereberes. El sexo fue modificador de efecto de otros factores: aura visual y parestésica, elevado nivel de cansancio emocional y etnia bereber.

**Conclusiones:** Aunque precisaremos aumentar el tamaño de muestra en un futuro estudio, encontramos aspectos peculiares en nuestra población: la mayor severidad en pacientes bereberes, el papel del sexo, no sólo como predisponente, sino como modificador del efecto de la etnia y el tipo de migraña sobre la severidad de la cefalea. Asimismo la menstruación no tiene el papel relevante como desencadenante que tiene en otros medios, debido a la menor importancia que juega en la mujer bereber.

**Palabras clave:** Migraña. IHS. MIDAS.