



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2472 - Asociación entre Burn Out con gravedad de cefalea y calidad de vida en una muestra de pacientes migrañosos de Melilla

D.P. Martínez Betancourt<sup>a</sup>, J.M. Krivocheva Montero<sup>b</sup>, C. Olmo Azuaga<sup>c</sup>, M. Tieb Mohamed<sup>d</sup>, R. Soler González<sup>e</sup>, K. Ghazi El Hammouti<sup>f</sup>, C. Martínez Agudiez<sup>f</sup> y E. Crespillo Montes<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Cabrerizas. Melilla. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Zona Este. Melilla. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Melilla. <sup>d</sup>Servicio de Enfermería; <sup>e</sup>Servicio de Neurología; <sup>f</sup>Médico de Urgencias; <sup>g</sup>Servicio de Cardiología. Hospital Comarcal. Melilla.

### Resumen

**Objetivos:** La migraña es una causa importante de absentismo laboral; no conocemos en profundidad la asociación entre “Burn Out” y gravedad de la cefalea, por un lado y, por otro, con la calidad de vida del migrañoso en nuestro medio.

**Metodología:** Reclutamos 100 pacientes migrañosos ambulatorios (criterios IHS (2013), sometidos al cuestionario de Maslach (cansancio emocional, despersonalización y realización personal), HIT-6 y MIDAS. Se realizaron regresiones lineales simples y múltiple, tomando como variable dependiente bien MIDAS, bien HIT-6; se efectuaron análisis estadísticos de las 3 subescalas categóricas, se evaluaron interacciones de primer grado, estableciendo la significación mediante p de Wald de los coeficientes de regresión y sus intervalos de confianza al 95%.

**Resultados:** Se encontró asociación fuertemente significativa entre severidad de cefalea y cansancio emocional, siendo máxima en la categoría superior de este ítem; en cuanto a la calidad de vida del migrañoso se encontró asociación estadística con el cansancio emocional, pero también con la realización personal. No se encontraron interacciones significativas de primer orden ni entre las 3 categorías ni entre los 3 subítems de las mismas.

**Conclusiones:** En nuestros pacientes migrañosos encontramos fuerte asociación entre “BurnOut” y severidad de la migraña y, en menor medida, entre calidad de vida. Llama la atención la asociación con cansancio emocional y, en menor medida realización personal, pero la nula influencia de los sentimientos de despersonalización; no hemos encontrado que ninguno de estos aspectos sean modificadores del efecto de los otros, comportándose estadísticamente como comportamientos estancos.

**Palabras clave:** Cuestionario de Maslach. Burn Out. HIT 6. MIDAS.