



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/859 - Seguimiento de los criterios STOPP-START (2014) en el área urbana de Avilés

C. Villalibre Calderón<sup>a</sup>, R. Rodríguez Blanco<sup>b</sup>, L.D. Piña Ferreras<sup>c</sup>, M. Álvarez García<sup>d</sup>, J.C. Alonso Lorenzo<sup>e</sup>, I. Olaya Velázquez<sup>f</sup>, L. López Álvarez<sup>f</sup>, N. Fernández Sobredo<sup>g</sup>, A. Ruíz Álvarez<sup>h</sup> y S. Junquera Alonso<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Sabugo. Avilés. <sup>b</sup>Médico de Familia. Área III. Avilés. <sup>c</sup>Médico de Familia; <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Magdalena. Avilés. <sup>e</sup>Centro de Salud de Corvera. <sup>f</sup>Técnico de Salud Pública. Gerencia Área Sanitaria IV (SESPA). Oviedo. <sup>g</sup>Médico de Familia. Hospital San Agustín. Avilés. <sup>h</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Vegas. Avilés. <sup>i</sup>Sespa.

### Resumen

**Objetivos:** Averiguar el porcentaje de prescripción inapropiada (PI) en la población mayor de 64 años de seis Centros de Salud Urbanos del Área Sanitaria de Avilés.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal multicéntrico, de una muestra aleatorizada y proporcional a cada centro, de 378 pacientes mayores de 64 años, mediante revisión de historias clínicas sobre los criterios STOPP-START (versión 2014) con 121 ítems. Se recogieron como variables los mencionados criterios y variables sociodemográficas.

**Resultados:** El 94,2% (IC95%: 91,7-96,7) de los pacientes presentaban algún incumplimiento. Si excluimos el criterio sobre vacunación antineumocócica (I2) se reduce a 70,4%. Analizando los STOPP objetivamos un 52,4% (IC95%: 47,2-57,6) de pacientes con al menos un incumplimiento y en los START un 90,5% (IC95%: 87,4-93,6); disminuyendo al 40,5%, al excluir la vacunación. Relativo al sexo, sólo encontramos diferencias significativas al suprimir el criterio I2, con mayor incumplimiento en mujeres (70% frente a 59%). Por edad, los menores de 80 años presentaban mayor incumplimiento para los START. Entre los STOPP, la PI más frecuente es la toma de benzodiacepinas, seguido del uso de medicamentos sin indicación basada en la evidencia. En los START, es la vacunación antineumocócica, seguido de la ausencia de la toma de inhibidores de 5-alfa-reductasa ante síntomas prostáticos, además de suplementos de vitamina D y calcio en osteoporosis.

**Conclusiones:** Hay una PI elevada, especialmente para los START, pero dada la reciente modificación de los criterios no disponemos de datos comparativos. Se mantiene el abuso de benzodiazepinas, así como el uso de medicaciones sin evidencia, olvidándonos de pautas con beneficio demostrado.

**Palabras clave:** Criterios. STOP-START. Avilés.