



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/910 - Seguimiento de los criterios START (2014) en el área urbana de Avilés

M. Álvarez García<sup>a</sup>, S. Junquera Alonso<sup>b</sup>, C. Villalibre Calderón<sup>c</sup>, R. Rodríguez Blanco<sup>d</sup>, J.C. Alonso Lorenzo<sup>e</sup>, M. Álvarez Megido<sup>d</sup>, B. García López<sup>d</sup>, S. Vidal Tanaka<sup>f</sup>, M. de la Roz Sánchez<sup>g</sup> y L.D. Piña Ferreras<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Centro de Salud de Corvera. <sup>b</sup>SESPA. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Sabugo. Avilés. <sup>d</sup>Médico de Familia. Área III. Avilés. <sup>e</sup>Técnico de Salud Pública. Gerencia Área Sanitaria IV (SESPA). Oviedo. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Vegas. Avilés. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Magdalena. Avilés.

### Resumen

**Objetivos:** Averiguar el porcentaje de prescripción inapropiada (PI), por omisión, en la población mayor de 65 años, atendida en seis Centros de Salud Urbanos, del Área Sanitaria III de Asturias.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal multicéntrico, de una muestra aleatorizada y proporcional a cada centro, de 378 pacientes mayores de 64 años, mediante revisión de historias clínicas informatizadas sobre los criterios START (versión 2014) con 34 ítems. Se recogieron como variables los mencionados criterios y variables sociodemográficas.

**Resultados:** Se objetiva que un 90,5% (IC95%: 60,41-70,27) de los pacientes presentan al menos un incumplimiento. El criterio START con más PI es el I2 (vacuna antineumocócica), un 70,9%, seguido del I1 (vacuna antigripal) con 34,9%. Les sigue el criterio G2 con 15% de PI referente a la ausencia de inhibidores de la 5 alfa reductasa ante síntomas prostáticos. A continuación el E3 (suplementos de calcio y vitamina D en osteoporosis) con un 7,1% y con un 4,5% el E4 (falta de tratamiento con antirresortivos en osteoporosis). En los mayores de 80 años encontramos que E4 y E5 con una PI del 14,2% y 6,3% encontrándose diferencias significativas con el grupo de 65-79 años con 3,6% y 2% respectivamente. Por sexo, en las mujeres se ve una mayor PI en los E4 y E5 que en los hombres.

**Conclusiones:** Se observa falta de tratamiento preventivo tanto en vacunas (sobre todo la del neumococo) como en osteopenia y osteoporosis, que puede reflejar la falta de conciencia médica sobre la prevención del avance de dichas patologías.

**Palabras clave:** Criterios. Start. Avilés.