Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):5

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/3775 - Perfil lipídico de los pacientes incluidos en el estudio IBERICAN

O. Mahmoud Atoui[a], M.Á. Prieto Díaz[b], S. Cinza Sanjurjo[c], R.M. Micó Pérez[d], J.J. García Fernández[e], A. Alonso Verdugo[f], M.C. Díaz Pérez[g], A. Santo González[h], E. Loziaga González[i] y F. Valls Roca[j]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud de Bembibre. León. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. [d]Médico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia. [e]Médico de Familia. Centro de Salud Pola de Sierro. Oviedo. [f]Médico de Familia. Consultorio Illana. Centro Salud Tarancón. Alcalá de Henares. [g]Médico de Familia. Centro de Salud. Los Cármenes. Madrid. [h]Médico de Familia.Centro de Salud Sangonera La Verde. Murcia. [i]Médico de Familia. Hospital Infanta Luisa. Sevilla. [j]Médico de Familia. Centro de Salud de Benigànim. Benigànim.

Resumen

Objetivos: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares.

Metodología: En IBERICAN se están incluyendo a sujetos entre 18 y 85 años de edad, atendidos diariamente en las consultas de Atención Primaria. Los pacientes serán seguidos durante un periodo mínimo de 5 años. El tratamiento de los pacientes se realizará de acuerdo a los criterios clínicos del médico investigador. Se presenta el perfil lipídico en el tercer corte (n = 3.042).

Resultados: La edad media de los pacientes incluidos fue de 63 (51,5-74,5) años, con un tiempo de evolución de la dislipemia de 8 años (2,25-13,75) y una media de 0,78 (0-1,52) fármacos para su tratamiento. El 68.2% de los pacientes recibían un fármaco para su tratamiento, fundamentalmente estatinas. Se encontró el siguiente perfil lipídico medio: colesterol total: 201 (157,38-244,62), cLDL: 141 (45,49-236,51), cHDL: 54 (38,54-69,46), TG: 141 (45,49-236,51), col no-HDL: 142 (95,56-188,44) mg/dl.

Conclusiones: La edad, el escaso tiempo de evolución de la dislipemia y el número de fármacos administrados condicionan un perfil lipídico favorable en las cifras de colesterol total, cHDL y TG, si bien las cifras de control de objetivos terapéuticos de cLDL y Col no-HDL tienen un amplio margen de mejora, implementando los de cambios en el estilo de vida y un tratamiento farmacológico más intensivo cuando esté indicado.

Palabras clave: *Perfil lipídico. Dislipemia.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.