



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1619 - Prescripción inadecuada de benzodiacepinas según criterios STOPP-START a pacientes a partir de 65 años de edad en un Centro de Salud de Toledo

N.S. Al Hajj Rabatt<sup>a</sup>, R. Sánchez Sánchez<sup>b</sup>, B. Consuegra Moya<sup>c</sup>, L. Sánchez Sánchez<sup>d</sup>, N. Rodríguez García<sup>e</sup>, R. López Serrano<sup>f</sup>, M.G. Villarejo Rodríguez<sup>g</sup>, M. Ayuso Cuesta<sup>g</sup>, E. Valiente Villalba<sup>g</sup> y F.I. Castilla López Madridejos<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Pedro de La Fuente. Bargas. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Valmojado. Toledo. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Seseña. Toledo. <sup>d</sup>Enfermera. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Murcia Sur. Murcia. <sup>f</sup>Médico de Familia. <sup>g</sup>Enfermera; <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Bargas. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la prescripción inadecuada (PI) de benzodiacepinas en la población de pacientes a partir de 65 años de edad atendidos en consulta de Atención Primaria de un Centro de Salud de Toledo mediante los criterios STOPP/START.

**Metodología:** Diseño: observacional, transversal. Participantes: pacientes de una lista proporcionada por Farmacia y que corresponden a un periodo de atención de 6 meses en los cuales consta la prescripción de al menos un envase mensual de principios activos correspondientes al grupo de medicamentos conocidos como benzodiacepinas. Estudio observacional de corte transversal entre julio a diciembre de 2014, periodo de prescripción de benzodiacepinas a mayores de 65 años, en población de pacientes atendidos en centro de salud de Toledo. Con base a un listado de Farmacia 2203 pacientes mayores de 65 años, de los cuales 67 venían recibiendo benzodiacepinas en un periodo mayor a 4 semanas, se analizan en su totalidad.

**Resultados:** Se estudiaron 67 pacientes con edad media de 78 (DE 9,25) años. El 70,1% eran mujeres. Según los diagnósticos de prescripción el 59,7% no tenían diagnóstico que justificara el uso de benzodiacepinas. La benzodiacepina más prescrita en un 49,3% es el lormetazepam. El 13,4% de los pacientes presentaron caídas durante el periodo de tiempo estudiado y el 77,8% de ellos recibían lormetazepam. Según las dosis el 70,1% recibían dosis inadecuadas; el 26,9% estaban siendo tratados con 2 o más benzodiacepinas y el 68,1% de los que reciben dosis inadecuadas son los que están en tratamiento con lormetazepam. El 65% de los que se están sin diagnóstico toman dosis inadecuadas de benzodiacepinas. El 88,9% de los pacientes que han tenido caídas también toman dosis inadecuadas de benzodiacepinas.

**Conclusiones:** En la muestra estudiada encontramos una prescripción inadecuada de benzodiacepinas tanto en las dosis, el tiempo de prescripción, riesgo de caídas y los diagnósticos para los cuales están pautadas, lo que apoya la importancia del uso de criterios stop/start para el manejo de este medicamento en Atención Primaria en los mayores de 65 años.

**Palabras clave:** Criterios start-stop. Benzodiacepinas en ancianos. Dosis benzodiacepinas en ancianos. Tipos de benzodiacepinas. Diagnóstico relacionado con benzodiacepinas.