Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):1

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/542 - Revisión de estudios de efectividad de la homeopatía en problemas respiratorios

G.J. Díaz Sáez[a], C. Díaz Díez[b], M. Sánchez Pérez[c], L. Hortal Muñoz[d], M.N. Domínguez Agüero[e], P. Verdú Sotomayor[f], O. García Gómez[g], A. Sacristán Rubio[h] y F. Santamaría de la Rica[i]

[a]Médico de Familia y Homeópata. Clínica Santa Elena. Madrid. [b]Médico de Familia y Homeópata. Instituto Homeopático San José. Clínica Médica Integrativa. Madrid. [c]Médico de Familia y Homeópata. Urgencias. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. [d]Médico de Familia y Homeópata. Centro de Salud Gandhi. Madrid. [e]Médico de Familia. Centro de Salud Canillejas. Madrid. [f]Médico General del Trabajo y Homeópata. Consultorio Algabeño. Madrid. [g]Médico de Familia y Homeópata. Centro de Salud Sanchinarro. Madrid. [h]Médico de Familia. Sportsalud. Madrid. [i]Médico de Familia. Fraterprevención. Madrid.

Resumen

Objetivos: Revisar la evidencia sobre la efectividad de la homeopatía en la práctica clínica real para los problemas respiratorios. La homeopatía es de uso frecuente en problemas respiratorios infecciosos y alérgicos. Los homeópatas explican que los estudios de efectividad ofrecen mayor validez externa y permiten respetar el método de la disciplina, por lo que sus resultados podrían ser relevantes.

Metodología: Análisis de las revisiones sistemáticas publicadas, los informes de evaluación de tecnologías sanitarias (HTA) y estudios individuales adicionales. Selección de los estudios observacionales y descripción de sus características y conclusiones.

Resultados: Se encontraron 3 grandes revisiones (1 farmacoeconómica, 1 HTA, 1 farmacoepidemiológica), que contienen 7 estudios relevantes para nuestra revisión a los que se añadieron 3 publicaciones de mayor interés no incluidas en las revisiones. Los estudios fueron publicados entre 1996 y 2016 en 3 revistas convencionales, 3 sobre medicina complementaria y 3 específicamente homeopáticas. Los estudios incluyeron un total de 4.100 pacientes con IRVA, síndrome gripal, otitis media aguda y serosa, sinusitis y asma. El seguimiento fue de hasta 14 días para los episodios agudos y de 1 a 10 años para la prevención de episodios. 3 estudios fueron retrospectivos. 6 estudios fueron multicéntricos, de los cuales 2 multinacionales. Los resultados clínicos fueron similares o mejores en los grupos tratados con homeopatía respecto a los controles tratados exclusivamente con fármacos convencionales, en relación a la tasa de respuesta y la rapidez de curación, a la frecuencia de recidivas y a otros datos indirectos como el absentismo laboral. El consumo de fármacos convencionales y en particular de antibióticos fue menor de la mitad en los grupos tratados con homeopatía (0,06-0,43). También la frecuencia de aparición de reacciones adversas fue menor (0,35).

Conclusiones: Hemos encontrado 10 estudios observacionales de mayor calidad, cuyos resultados indican que los medicamentos homeopáticos podrían ser útiles en el abordaje de los problemas

respiratorios tanto infecciosos como alérgicos. Adicionalmente, esta estrategia parece conseguir la disminución del uso de fármacos convencionales y en particular de antibióticos, tal como recomiendan las guías de práctica clínica.

Palabras clave: *Homeopatía. Estudios observacionales. Efectividad. Uso racional de medicamentos. Problemas respiratorios.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.