Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):2

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/974 - Estudio sobre el conocimiento y uso de la homeopatía en el embarazo y trabajo de parto

M.N. Domínguez Agüero[a], G.J. Díaz Sáez[b], C. Díaz Díez[c], L. Hortal Muñoz[d], O. García Gómez[e], P. Verdú Sotomayor[f], F. Santamaría de la Rica[g], G. Rubio García[h] y M. Begara Morillas[i]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud Canillejas. Madrid. [b]Médico de Familia y Homeópata. Clínica Santa Elena. Madrid. [c]Médico de Familia y Homeópata. Instituto Homeopático San José. Clínica Médica Integrativa. Madrid. [d]Médico de Familia y Homeópata. Centro de Salud Gandhi. Madrid. [e]Médico de Familia y Homeópata. Centro de Salud Sanchinarro. Madrid. [f]Médico General del Trabajo y Homeópata. Consultorio Algabeño. Madrid. [g]Médico de Familia. Fraterprevención. Madrid. [h]Médico de Familia. Centro de Salud Gandhi. Madrid. [i]Pediatra. Centro de Salud Numancia. Madrid. Homeopatía y Nutrición Ortomolecular. Clínica Garos. Las Rozas.

Resumen

Objetivos: Determinar el grado de conocimiento y uso de la homeopatía en embarazadas y su interés en utilizarlo para la preparación al parto.

Metodología: Se realizó una encuesta a 40 gestantes de bajo riesgo antes de impartir una charla sobre el uso de homeopatía en la gestación ofreciéndoles la posibilidad de seguir un protocolo homeopático de preparación al parto y seguimiento por correo electrónico.

Resultados: Un 22,5% de las encuestadas declaró no conocer la homeopatía y solo el 17,5% la describió de manera correcta (relacionándolo con una terapia natural que se vende en farmacia). El 41% la conoció a través de amigos o familiares y el 33% por medio de personal sanitario. El 43% dijo haber tomado medicamentos homeopáticos alguna vez, manifestando un grado de satisfacción alto. El 91% consideró que la homeopatía es compatible con otros fármacos, el 89% que es segura en el embarazo y el 85% estuvo interesada en recibir más información. El 76% deseaba recibir consejo homeopático en este período y el 83% solicitó información sobre la preparación al parto con homeopatía.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Conclusiones: Existe una gran desinformación sobre lo que es la homeopatía, incluso entre mujeres que aseguran haberla usado, porque se confunde con otras terapias y la fuente no suele ser personal sanitario, lo que puede implicar sesgos en los resultados. Dado que las gestantes muestran una actitud positiva e interés por recibir información y asesoramiento tanto general como específico para el embarazo, sería importante formar al personal sanitario e informar a la población general. La homeopatía puede resultar de ayuda en un periodo en el que muchos fármacos están desaconsejados. La realización de más ensayos clínicos de calidad ayudaría a reforzar su consejo ya que los que se han publicado son heterogéneos y poco concluyentes.

Palabras clave: *Homeopatía. Embarazo. Preparación parto. Encuesta.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.