



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/974 - Estudio sobre el conocimiento y uso de la homeopatía en el embarazo y trabajo de parto

M.N. Domínguez Agüero^a, G.J. Díaz Sáez^b, C. Díaz Díez^c, L. Hortal Muñoz^d, O. García Gómez^e, P. Verdú Sotomayor^f, F. Santamaría de la Rica^g, G. Rubio García^h y M. Begara Morillasⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud Canillejas. Madrid. ^bMédico de Familia y Homeópata. Clínica Santa Elena. Madrid. ^cMédico de Familia y Homeópata. Instituto Homeopático San José. Clínica Médica Integrativa. Madrid. ^dMédico de Familia y Homeópata. Centro de Salud Gandhi. Madrid. ^eMédico de Familia y Homeópata. Centro de Salud Sanchinarro. Madrid. ^fMédico General del Trabajo y Homeópata. Consultorio Algabeño. Madrid. ^gMédico de Familia. Fraterprevención. Madrid. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Gandhi. Madrid. ⁱPediatra. Centro de Salud Numancia. Madrid. Homeopatía y Nutrición Ortomolecular. Clínica Garos. Las Rozas.

Resumen

Objetivos: Determinar el grado de conocimiento y uso de la homeopatía en embarazadas y su interés en utilizarlo para la preparación al parto.

Metodología: Se realizó una encuesta a 40 gestantes de bajo riesgo antes de impartir una charla sobre el uso de homeopatía en la gestación ofreciéndoles la posibilidad de seguir un protocolo homeopático de preparación al parto y seguimiento por correo electrónico.

Resultados: Un 22,5% de las encuestadas declaró no conocer la homeopatía y solo el 17,5% la describió de manera correcta (relacionándolo con una terapia natural que se vende en farmacia). El 41% la conoció a través de amigos o familiares y el 33% por medio de personal sanitario. El 43% dijo haber tomado medicamentos homeopáticos alguna vez, manifestando un grado de satisfacción alto. El 91% consideró que la homeopatía es compatible con otros fármacos, el 89% que es segura en el embarazo y el 85% estuvo interesada en recibir más información. El 76% deseaba recibir consejo homeopático en este período y el 83% solicitó información sobre la preparación al parto con homeopatía.

Conclusiones: Existe una gran desinformación sobre lo que es la homeopatía, incluso entre mujeres que aseguran haberla usado, porque se confunde con otras terapias y la fuente no suele ser personal sanitario, lo que puede implicar sesgos en los resultados. Dado que las gestantes muestran una actitud positiva e interés por recibir información y asesoramiento tanto general como específico para el embarazo, sería importante formar al personal sanitario e informar a la población general. La homeopatía puede resultar de ayuda en un periodo en el que muchos fármacos están desaconsejados. La realización de más ensayos clínicos de calidad ayudaría a reforzar su consejo ya que los que se han publicado son heterogéneos y poco concluyentes.

Palabras clave: Homeopatía. Embarazo. Preparación parto. Encuesta.