



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2022 - Validación de la MAPA (Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial)-1 hora como método diagnóstico de HTA en atención primaria

B. Fernández Miranda<sup>a</sup>, D.C. Losada Salamanca<sup>b</sup> y J. Espinosa García<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Don Benito Este. Badajoz. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Villanueva de la Serena Norte. Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** Validar el MAPA de una hora como método diagnóstico de HTA comparándolo con AMPA (automedición domiciliaria de la presión arterial) de 7 días.

**Metodología:** Estudio de Investigación, de validez de pruebas diagnósticas, transversal, multicéntrico a realizar en diferentes Centros de salud de Extremadura. Participarán 125 pacientes susceptibles de ser diagnosticados de HTA según la Guía europea ESH-ESC 2013. Se incluirán pacientes entre 18 y 80 años que consientan por escrito su inclusión en el estudio, susceptibles de ser diagnosticados de HTA, quedando excluidos los pacientes con HTA secundaria o pacientes con arritmia. En primer lugar, se realizará un AMPA de 7 días. Una vez recogidos los datos, se realizará un MAPA de una hora. El MAPA de una hora se realizará con un dispositivo igual al utilizado en el MAPA de 24 horas, que se programará para hacer una toma control y, a continuación, realizará tomas cada seis minutos hasta completar un ciclo de una hora. La variable principal de medida son las cifras de presión arterial (PA) en el diagnóstico de HTA, que se compararán con las cifras medias obtenidas con el AMPA de 7 días.

**Resultados:** Una vez recogidos los datos del AMPA y del MAPA de una hora, se comprobará que ambas variables continuas tienen una distribución normal, se calculará el coeficiente de correlación de Pearson y se comprobará la concordancia entre los resultados de ambas pruebas mediante el índice kappa. También se calcularán los valores de sensibilidad, especificidad, valor predictivo positivo y valor predictivo negativo para el MAPA de una hora utilizando una tabla 2 × 2.

**Conclusiones:** El MAPA-1 hora podrá ser utilizado como método diagnóstico de HTA.

**Palabras clave:** Hipertensión arterial. HTA. AMPA. MAPA-1 hora.