



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3544 - Diferencias por género de distintos parámetros antropométricos con el índice tobillo cardiovascular

C. Montero Sánchez<sup>a</sup>, L. Gómez Sánchez<sup>b</sup>, J.I. Berrocoso Sánchez<sup>a</sup>, C. Pérez Fernández<sup>c</sup>, N. Diego Mangas<sup>d</sup>, S. Rodrigo González<sup>e</sup>, A. Trigo González<sup>d</sup>, M. Gómez Sánchez<sup>f</sup>, J. González Sánchez<sup>g</sup> y N. Sánchez Aguadero<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Alamedilla. Salamanca. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Monovar. Madrid. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Garrido Sur. Salamanca. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Juan. Salamanca. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San José. Salamanca. <sup>f</sup>Médico de Familia; <sup>g</sup>Enfermero. Unidad de Investigación La Alamedilla. Salamanca.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la relación del índice tobillo cardiovascular (CAVI) con diferentes parámetros antropométricos por género.

**Metodología:** 2.384 sujetos del estudio MARK, edades entre 35-74 años (media:  $61,3 \pm 7,7$ ) 61,8% varones, edad media varones 61 años y mujeres 62 años. Mediciones realizadas: el CAVI fue estimado mediante el dispositivo VASERA. Las medidas antropométricas realizadas fueron: el índice de masa corporal (IMC) ( $\text{Kg}/\text{m}^2$ ), la circunferencia cintura (CC) (cm), el ratio cintura/altura (RCA), el índice de redondez corporal (IRC) y el porcentaje de grasa corporal (%GC). El riesgo cardiovascular se midió con ecuación de SCORE.

**Resultados:** Los valores medios en varones fueron: IMC ( $\text{Kg}/\text{m}^2$ ) 28,59; IMC  $> 30$  el 33,4%; CC (cm) 102; CC  $> 102$  16%; RCA (cm/Kg) 0,48; RCA  $> 0,5$  39,4%; IRC 5,51; %GC 30,81; %GC  $> 30$  58,1%. En mujeres: IMC 28,71 IMC  $> 30$  40,4%; CC 97, CC  $> 88$  cm 33,1%; RCA 0,45; RCA  $> 0,5$  29%; IRC 5,84; %GC 42,87; %GC  $> 30$  94,8%. El CAVI tanto en hombres como en mujeres mostró correlación negativa con todos los parámetros en los dos géneros. En el análisis de regresión múltiple después de ajustar por edad, sexo, fármacos antihipertensivos, hipolipemiantes e hipoglucemiantes, riesgo cardiovascular estimado por SCORE la asociación se mantiene en hombres y mujeres: IMC varones  $\beta = -0,069$  IC95% (-0,082- (-0,056)), IMC mujeres  $\beta = -0,063$  IC95% (-0,075- (-0,050)); CC varones  $\beta = -0,017$  IC95% (-0,022- (-0,012)) CC mujeres  $\beta = -0,018$  IC95% (-0,023- (-0,012)); RCA varones  $\beta = -3,573$  IC95% (-4,314- (-2,873)) RCA mujeres  $\beta = -3,672$  IC95% (-4,489- (-2,856)); %GC varones  $\beta = -0,058$  IC95% (-0,070- (-0,047)) y %GC mujeres  $\beta = -0,060$  IC95% (-0,072- (-0,047)) en todos los casos con  $p < 0,01$ . En el análisis de regresión logística el IMC en varones fue OR = 0,898 IC95% (0,869-0,929), CC con OR = 0,979 IC95% (0,967-0,991), RCA con OR = 0,006 IC95% (0,001-0,038), %GC OR = 0,914 IC95% (0,888-0,941), IRC OR = 0,823 IC95% (0,775-0,898)  $p < 0,01$ . En mujeres IMC OR = 0,902 IC95% (0,873-0,932), CC con OR = 0,971 IC95% (0,959-0,984), RCA con OR = 0,003 IC95% (0,000-0,019), %GC OR = 0,907 IC95% (0,879-0,937), IRC OR = 0,814 IC95% (0,750-0,884)  $p < 0,01$ , de tener un CAVI  $> 9$ .

**Conclusiones:** El CAVI muestra asociación negativa con los parámetros antropométricos analizados tanto en hombres como en mujeres.

*Palabras clave:* CAVI. Parámetros antropométricos. Género.