



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1661 - Características de los pacientes con síndrome metabólico en el estudio IBERICAN

L. Domínguez Mariño<sup>a</sup>, P. Martínez Sotodosos<sup>b</sup>, P. Alonso Álvarez<sup>c</sup>, R. Navarro Hernández<sup>d</sup>, R. Alberola Cañizares<sup>e</sup>, R.A. Valero Valero<sup>f</sup>, R. Latorre Santos<sup>g</sup>, R. Rodó Bernado<sup>h</sup>, S. Larripa de la Natividad<sup>i</sup> y V. Pascual<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Porto do Son. Santiago de Compostela. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Alcázar. Alcázar de San Juan. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Verín. Ourense. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Albaterra. Alicante. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Parador de las Hortichuelas. Granada. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de La Fábrica. Valencia. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Peñíscola. Castellón. <sup>h</sup>Médico de Familia. CAP El Masnou. Barcelona. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Hija. Teruel. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Palleter. Castellón.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes con síndrome metabólico.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.043). Se definió el síndrome metabólico (SM) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos es  $57,9 \pm 14,6$  años, y el 55,5% mujeres. El 38,2% cumplen criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad ( $62,9 \pm 12,2$  años vs  $54,9 \pm 15,1$  años, p 0,0001) y con menor porcentaje de mujeres (52,4% vs 57,4%, p = 0,007). Se observó mayor prevalencia de sedentarismo (36,5% vs 25,4%, p 0,0001), obesidad (51,7% vs 21,0%, p 0,0001), HTA (71,7% vs 32,2%, p 0,0001), dislipemia (66,6% vs 40,1%, p 0,0001) y DMt2 (38,8% vs 6,5%, p 0,0001). La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue mayor (20,1% vs 12,8%, p 0,0001), principalmente cardiopatía isquémica (10,0% vs 6,5%, p 0,0001), fibrilación auricular (7,9% vs 3,6%, p 0,0001) e insuficiencia cardíaca (4,9% vs 1,7%, p 0,0001).

**Conclusiones:** La prevalencia observada de síndrome metabólico es la esperada en una población de estas características. La prevalencia de FRCV y ECV fue mayor en pacientes con SM.

**Palabras clave:** Síndrome metabólico. Obesidad. Riesgo cardiovascular.