



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3394 - Body Shape Index (ABSI) y su asociación con parámetros de estructura y función vascular en sujetos de riesgo cardiovascular intermedio

L. Gómez Sánchez^a, C. de Casanova Peña^b, R. Rolando Urbizo^c, C. Montero Sánchez^d, L. García-Ortiz^e, C.M. Patino-Alonso^e, J.L. Recio Rodríguez^e, M. Gómez Sánchez^e, R. Ramos^e y M.Á. Gómez Marcos^{he}

^aMédico de Familia. Centro de Salud Monovar. Madrid. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid. ^cMédico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital Clínico Universitario. Santiago de Compostela. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Alamedilla. Salamanca. ^eMédico de Familia. Unidad de Investigación La Alamedilla. Salamanca.

Resumen

Objetivos: Investigar la asociación de los diferentes parámetros que evalúan la estructura y la función vascular y ABSI en adultos caucásicos con riesgo cardiovascular intermedio.

Metodología: Se analizaron a 2354 sujetos, de 35 a 74 años (media $61,4 \pm 7,7$), 61,9% varones. El ABSI se obtiene con la siguiente ecuación $ABSI = \text{circunferencia de la cintura (m)}/\text{IMC}^{2/3} \times \text{altura (m)}^{1/2}$. Función Vascular: el índice vascular cardio-tobillo (CAVI) y la velocidad de la onda del pulso brazo tobillo (btVOP) se midieron usando el dispositivo VaSera, y la velocidad onda de la onda de pulso carótida femoral (cfVOP) se midió usando un oscilométrico Mobil-O-Graph. La estructura vascular se evaluó midiendo el grosor de la íntima-media (GIM) con un ecógrafo digital Sonosite Micromax

Resultados: Los varones presentan mayor porcentaje de fumadores e hipertensión. Sin embargo, el porcentaje de $\text{IMC} > 30$, de dislipemia y de diabetes es mayor en la mujeres. El porcentaje de obesos fue 36,0% (33,4% en varones versus 40,4% en mujeres). Valores medios del ABSI: $(0,083 \pm 0,001)$, CAVI $(8,81 \pm 1,16)$ e IMT $(0,738 \pm 0,093)$ fueron mayores en los varones y los de cfPWV $(8,67 \pm 1,28)$ fueron superiores en las mujeres. No hubo diferencias en la baPWV ($p = 0,169$). El ABSI se asoció positivamente con el CAVI, baPWV y con los valores medios promedio del GIM después de ajustarlos por factores de confusión. Así, por cada 0,01 unidad de incremento del ABSI el CAVI aumenta 0,12, la baPWV 0,21 m/seg, y el IMT 0,037 mm. La asociación del ABSI con la cfPWV se pierde en con los ajustes. En el Análisis de regresión logística los sujetos con valores más elevados de CAVI; baPWV; IMT y cfPWV tienen un OR mayor de 1.

Conclusiones: ABSI muestra asociación positiva con parámetros de estructura y función vascular, independiente del IMC y otros factores de confusión que pueden influir en el peso y la distribución de la masa de grasa, en caucasianos sujetos con riesgo cardiovascular intermedio.

Palabras clave: Body Shape Index. Índice vascular cardio-tobillo. Velocidad de la onda del pulso brazo tobillo. Velocidad onda de la onda de pulso carótida femoral. Grosor íntima media de arteria carótida.