Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):31

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/3776 - Prevalencia de lesión de órgano diana en los pacientes con hipertensión arterial incluidos en el estudio IBERICAN

P. Beato Fernández[a], I. Gil Gil[b], T. Rama Martínez[c], L. Pinto Pena[c], S. Miravet Jiménez[d], R. Genique Martínez[e], R.M. Alcolea García[f], B. Riesgo Escudero[g], C. Cols Sagarra[h] y S.E. Riesgo Escudero[i]

[a]Médico de Familia. Consultori del Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona. [b]Médico de Familia. Centro de Salut Vielha. ABS Aran Vielha. Lleida. [c]Médico de Familia. Centro de Atención Primaria El Masnou. Barcelona. [d]Médico de Familia. ABS Martorell. Barcelona. [e]Médico de Familia. Centro de Atención Primaria Sant Carles de la Ràpita. Tarragona. [f]Médico de Familia. Centro de Salud de Besós. Barcelona. [g]Médico de Familia. Centro de Salud Área Básica de Salud Camp de l'Arpa. Barcelona. [h]Médico de Familia. Área Básica de Salud Martorell urbano. Martorell. [i]Médico de Familia. Santa Eulàlia Sud ICS. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de lesión de órgano subclínica (LOS) en los hipertensos (HTA) respecto de los no HTA en el estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042). Se considero LOS según los criterio de la guía ESH 2103.

Resultados: 1.429 pacientes son HTA (47,4%), su edad media fue de 65,4 ± 11años, 50,5% mujeres, antigüedad de HTA 9,7 ± 6 años. La prevalencia de LOD entre HTA vs no HTA fueron: presión de pulso en ≥ 60 años: 50,9% vs 41,1%, p 0,001; índice tobillo/brazo 0,9: 17,9% vs 15%, p = 0,431, NS; microalbuminuria: 13,4% vs 5,6%, p 0,001; filtrado glomerular (CDK-EPI 60 ml/min): 13,7% vs 3,6%, p 0,001; Hipertrofia de

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

ventrículo izquierdo: 8,2% vs 1,4%, p 0,001. La enfermedad renal oculta fue: 6,4% vs 2%, p 0,001

Conclusiones: los pacientes con hipertensión arterial en Atención Primaria, tienen una mayor prevalencia de lesión de órgano subclínica que los pacientes no hipertensos, así como una mayor enfermedad renal oculta.

Palabras clave: IBERICAN. Hipertensión arterial.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.