



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3415 - Prevalencia de Hipotensión en mayores de 80 años

J.A. División Garrote^a, I. Ponce García^b, M.Á. División Hernández^c, J. Monedero la Orden^d, S.M. Velilla Zancada^e y M. Martínez Ramírez^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud Casas Ibáñez. Albacete. ^bMédico de Familia. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Albacete. ^cEnfermero. Hospital General Albacete. Albacete. ^dMédico de Familia. Hospital General de Almansa. Albacete. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Espartero. Logroño.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de hipotensión en pacientes mayores de 80 años hipertensos tratados.

Metodología: Estudio trasversal, descriptivo y multicéntrico realizado en hipertensos tratados del registro español de MAPA. Se consideró hipotensión con la PA clínica con valores 110 y/o 70 mmHg y con MAPA día 105/65, noche 90/50 y 24h 100/60. Se construyó un modelo de regresión multivariante para el estudio de las variables asociadas a la hipotensión.

Resultados: Se incluyen el estudio 5.066 pacientes, edad media 83,2 (DE: 3,1) años, 35,6% hombres. La prevalencia de hipotensión era con PA clínica de un 22,8%, con MAPA día 33,7%, noche 9,2% y 24h 20,5%. La prevalencia era más elevada en las mujeres en todos los casos ($p < 0,001$). De los sujetos que tenían hipotensión con PA clínica un 9,4% tenía PA sistólica baja, un 99,1% PA diastólica baja y un 8,5% ambas. Con MAPA 24h las prevalencias eran de un 5%, 99,1% y 6,3% respectivamente. De los hipertensos que tenían hipotensión con MAPA día, un 59,1% de ellos no la tenían con PA clínica.

Conclusiones: La prevalencia de hipotensión en hipertensos tratados mayores de 80 años es elevada. Más de la mitad de ellos no los identifica la PA clínica. En los pacientes de riesgo se debería hacer MAPA para identificar a los sujetos con PA baja de riesgo y en éstos individualizar el tratamiento para evitar las complicaciones de la hipotensión.

Palabras clave: Hipotensión. Prevalencia. Ancianos.