



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3347 - Prevalencia y características de la población con microalbuminuria en el Estudio IBERICAN

M.Á. Prieto Díaz<sup>a</sup>, J.F. Zuazagoitia Nubla<sup>b</sup>, A. Olagorta de Prado<sup>c</sup>, A. Vélez Escalante<sup>d</sup>, C. Sanz Velasco<sup>e</sup>, M.O. García Vallejo<sup>f</sup>, C. Pecharromán Sacristán<sup>g</sup>, E.L. Gutiérrez Fernández<sup>h</sup>, E. García del Río<sup>i</sup> y F. Andrés Mantecón<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santutxu-Solokoetxe. Vizcaya. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cabecees. Vizcaya. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Altamira. Cantabria. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sector 3 de Getafe. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Comillas. Madrid. <sup>g</sup>Médico de Familia Centro de Salud Lavapiés Madrid. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Dávila. Cantabria. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Fontenla Maristany. A Coruña. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Saja-Cabuérniga. Cantabria.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia del microalbuminuria y su relación con factores de riesgo cardiovascular (FRCV) lesión de órgano subclínica (LOS) y enfermedad cardiovascular-renal establecida (ECV) en la población del estudio IBERICAN.

**Metodología:** El estudio IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico con sujetos entre 18 y 85 años, atendidos en consultas de AP. Se estima alcanzar una muestra de 7.000 pacientes seguidos durante un mínimo de 5 años. Se presentan las características basales de un corte durante el periodo de inclusión (n = 3.042). Se estudiaron sujetos con hipertensión arterial y se analizó su asociación con la presencia DE FRCV: hipertensión arterial, diabetes, dislipemia, tabaquismo y obesidad, con LOS: Hipertrofia de ventrículo izquierdo (HVI) por ECG/ECO, filtrado glomerular 60 ml/min, e índice tobillo/brazo 0,9, y con ECV: cardiopatía isquémica, insuficiencia cardiaca, ictus, arteriopatía periférica y nefropatía. Se definió microalbuminuria como un cociente albumina/creatinina entre 30 y 299 mg/g, según la Guía KDIGO 2012

**Resultados:** 3.042 sujetos incluidos. 2.202 sujetos con cociente albumina/creatinina determinado, microalbuminuria: 212 (9,6%, superior en varones vs mujeres: 13,3% vs 6,6%, p 0,001), edad media de 62,3 ± 14 años, 37,7% mujeres. La prevalencia de FRCV entre microalbuminuria vs no microalbuminuria fueron: hipertensión arterial 72,2% vs 49,9%, p 0,001; dislipemia 66% vs 51,6%, p 0,001; diabetes 44,3% vs 19,1%, p 0,001; obesidad 41% vs 33,7%, p 0,05; alcohol 19,3% vs 10,5%, p 0,001; fumador 18% vs 16,4%, p = NS. Respecto a la LOS entre microalbuminuria vs no microalbuminuria: HVI 13% vs 4,1%, p 0,001; índice tobillo/brazo 26,8% vs 16,9%, p = NS; filtrado glomerular menor de 60 ml/min 13% 24,4% vs 7,1%, p 0,001. La enfermedad cardiovascular entre microalbuminuria vs no microalbuminuria fue de 25,6% vs 15,4%, p 0,001, cardiopatía isquémica 11,4% vs 7,9%, p = NS; ictus 8,1% vs 4,6%, p 0,05; enfermedad arterial periférica 11,8% vs 4,4%, p = 0,001, e insuficiencia cardiaca 7,1% vs 2,7%, p = 0,001. El riesgo cardiovascular alto o muy alto: 83,1% vs 59,4%, p 0,001.

**Conclusiones:** La microalbuminuria es más prevalente en varones, con una mayor prevalencia de factores de riesgo cardiovascular, lesión de órgano subclínica y de enfermedad cardiovascular establecida. El riesgo cardiovascular alto o muy alto es más prevalente en presencia de microalbuminuria.

**Palabras clave:** Microalbuminuria. Lesión órgano subclínica. Enfermedad cardiovascular.