Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):1

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/851 - Perfil terapéutico antihipertensivo en pacientes con diagnóstico de diabetes en una población rural

P. Geara Joyed[a] *y M.R. Japón Cabello*[b]

[a]*Médico de Familia. Centro de Salud de Algatocín. Área Sanitaria Serranía. Málaga.* [b]*Fisioterapeuta. Upacesur. Jerez de la Frontera. Cádiz.*

Resumen

Objetivos: Estudio del grado de control de la presión arterial en nuestros pacientes diabéticos así como las combinaciones terapéuticas más utilizadas.

Metodología: Estudio descriptivo transversal de los pacientes con diagnóstico de diabetes pertenecientes a nuestro consultorio rural a través de los datos recopilados mediante la historia clínica informatizada.

Resultados: La población diabética muestra una media de edad de 73,2 años (DE 12,3) compuesta por un 53,8% de mujeres y un 46,2% de hombres. La PA diastólica es controlada en un 73,1% de los pacientes (PAD 80 mmHg) sin embargo el control de PA sistólica solo alcanza el control óptimo (130 mmHg) en un 32,6%. El tratamiento antihipertensivo está presente en el 88,9% de los diabéticos y es encabezado por los los inhibidores del sistema renina-angiotensina con una presencia en el 81,7%. Los IECA a la cabeza seguidos por los ARAII e IDR solos o en combinación con otros antihipertensivos. En segundo lugar están presentes los diuréticos con un 63% de frecuencia, existiendo una combinación de los grupos anteriores en el 44,2% de los pacientes tratados. El tercer grupo en frecuencia son los calcioantagonistas registrando un aumento en su uso y mostrando una presencia en el 21,6% de los pacientes. El grupo de los betabloqueantes están incluidos en el 17,6% de las prescripciones de este grupo.

Conclusiones: La PA sistólica es un importante factor de riesgo cardiovascular con un bajo control en nuestra población de pacientes diabéticos. El tratamiento

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

farmacológico antihipertensivo está encabezado por los bloqueadores del SRA, presentando una tendencia a la combinación de fármacos y siendo la más común la asociación de IECA o ARAII con diurético.

Palabras clave: *Terapia HTA. Hipertensión arterial. Población rural.*

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.