



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/851 - Perfil terapéutico antihipertensivo en pacientes con diagnóstico de diabetes en una población rural

P. Garea Joyed<sup>a</sup> y M.R. Japón Cabello<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Algatocín. Área Sanitaria Serranía. Málaga. <sup>b</sup>Fisioterapeuta. Upacesur. Jerez de la Frontera. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Estudio del grado de control de la presión arterial en nuestros pacientes diabéticos así como las combinaciones terapéuticas más utilizadas.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal de los pacientes con diagnóstico de diabetes pertenecientes a nuestro consultorio rural a través de los datos recopilados mediante la historia clínica informatizada.

**Resultados:** La población diabética muestra una media de edad de 73,2 años (DE 12,3) compuesta por un 53,8% de mujeres y un 46,2% de hombres. La PA diastólica es controlada en un 73,1% de los pacientes (PAD 80 mmHg) sin embargo el control de PA sistólica solo alcanza el control óptimo (130 mmHg) en un 32,6%. El tratamiento antihipertensivo está presente en el 88,9% de los diabéticos y es encabezado por los inhibidores del sistema renina-angiotensina con una presencia en el 81,7%. Los IECA a la cabeza seguidos por los ARAII e IDR solos o en combinación con otros antihipertensivos. En segundo lugar están presentes los diuréticos con un 63% de frecuencia, existiendo una combinación de los grupos anteriores en el 44,2% de los pacientes tratados. El tercer grupo en frecuencia son los calcioantagonistas registrando un aumento en su uso y mostrando una presencia en el 21,6% de los pacientes. El grupo de los betabloqueantes están incluidos en el 17,6% de las prescripciones de este grupo.

**Conclusiones:** La PA sistólica es un importante factor de riesgo cardiovascular con un bajo control en nuestra población de pacientes diabéticos. El tratamiento farmacológico antihipertensivo está encabezado por los bloqueadores del SRA, presentando una tendencia a la combinación de fármacos y siendo la más común la asociación de IECA o ARAII con diurético.

**Palabras clave:** Terapia HTA. Hipertensión arterial. Población rural.