



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1763 - ¿Damos importancia a los factores de riesgo cardiovascular en nuestro trabajo?

G. Mediavilla Tris<sup>a</sup>, J. Iturralde Iriso<sup>b</sup>, A.A. Rodríguez Fernández<sup>c</sup>, S. Llano Pajares<sup>d</sup>, E. Mediavilla Oteiza<sup>e</sup>, V. Álvarez Fernández<sup>f</sup>, M. López Miralles<sup>g</sup>, A. de Azaola Arias<sup>g</sup>, M. Monje de Velasco<sup>h</sup> y M. Echevarría Díez<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Arambizcarra I. Vitoria-Gasteiz. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casco Viejo. Vitoria-Gasteiz. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Olaguibel. Vitoria-Gasteiz. <sup>d</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año; <sup>e</sup>Médico Residente. Centro de Salud Zabalgana. Vitoria-Gasteiz. <sup>f</sup>Médico Residente de 2<sup>º</sup> año. Centro de Salud Chantrea. Pamplona. Navarra. <sup>g</sup>Médico Residente de 4<sup>º</sup> año. Centro de Salud San Martín. Vitoria-Gasteiz. <sup>h</sup>Médico Residente. Centro de Salud Olarizu. Vitoria-Gasteiz. Álava. <sup>i</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lakuabizkarra. Vitoria-Gasteiz. Álava.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV): HTA, diabetes (DM), tabaquismo y obesidad en Comarca Araba y su comparación con las prevalencias estimadas en la población general, como método de valoración de la importancia que damos a la detección de los distintos FRCV.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado sobre la población de OSI Araba (302.572 usuarios, de los cuales 261.734 son mayores de 14 años) en el periodo referido al primer cuatrimestre de 2016 y en el que se obtienen las prevalencias de los factores de riesgo reseñados en epígrafe y su comparación con las prevalencias estimadas según los datos aportados por Osakidetza.

**Resultados:** HTA: prevalencia obtenida del 18,52% sobre la población > 13 años, siendo un 92,62% de la estimada (20%). Obesidad: prevalencia obtenida del 9,90% sobre la población > 24 y de 60 años siendo un 79,21% de la estimada (12,50%). Tabaquismo: prevalencia obtenida del 20,67% sobre la población > 15 años, siendo un 82,66% de la estimada (25%). Diabetes: prevalencia obtenida del 8,19% sobre la población > 29 años, siendo un 100% de la estimada (8,20%).

**Conclusiones:** Los resultados de las prevalencias obtenidas son excelentes en el caso de DM, buenos en el caso de HTA y mejorables en el resto. Se plantean patrones de modificación, insistiendo en el cribaje, codificación de patologías e intensificación de la importancia de la detección y abordaje de los FRCV, sobre todo en apartado de la obesidad, gran problema de salud pública en las sociedades occidentales.

**Palabras clave:** Riesgo cardiovascular.