



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1763 - ¿Damos importancia a los factores de riesgo cardiovascular en nuestro trabajo?

G. Mediavilla Tris^a, J. Iturralde Iriso^b, A.A. Rodríguez Fernández^c, S. Llano Pajares^d, E. Mediavilla Oteiza^e, V. Álvarez Fernández^f, M. López Miralles^g, A. de Azaola Arias^g, M. Monje de Velasco^h y M. Echevarría Díezⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud Arambizcarra I. Vitoria-Gasteiz. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Casco Viejo. Vitoria-Gasteiz. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Olaguibel. Vitoria-Gasteiz. ^dMédico Residente de 3^{er} año; ^eMédico Residente. Centro de Salud Zabalgana. Vitoria-Gasteiz. ^fMédico Residente de 2^o año. Centro de Salud Chantrea. Pamplona. Navarra. ^gMédico Residente de 4^o año. Centro de Salud San Martín. Vitoria-Gasteiz. ^hMédico Residente. Centro de Salud Olarizu. Vitoria-Gasteiz. Álava. ⁱMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lakuabizkarra. Vitoria-Gasteiz. Álava.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular (FRCV): HTA, diabetes (DM), tabaquismo y obesidad en Comarca Araba y su comparación con las prevalencias estimadas en la población general, como método de valoración de la importancia que damos a la detección de los distintos FRCV.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado sobre la población de OSI Araba (302.572 usuarios, de los cuales 261.734 son mayores de 14 años) en el periodo referido al primer cuatrimestre de 2016 y en el que se obtienen las prevalencias de los factores de riesgo reseñados en epígrafe y su comparación con las prevalencias estimadas según los datos aportados por Osakidetza.

Resultados: HTA: prevalencia obtenida del 18,52% sobre la población > 13 años, siendo un 92,62% de la estimada (20%). Obesidad: prevalencia obtenida del 9,90% sobre la población > 24 y de 60 años siendo un 79,21% de la estimada (12,50%). Tabaquismo: prevalencia obtenida del 20,67% sobre la población > 15 años, siendo un 82,66% de la estimada (25%). Diabetes: prevalencia obtenida del 8,19% sobre la población > 29 años, siendo un 100% de la estimada (8,20%).

Conclusiones: Los resultados de las prevalencias obtenidas son excelentes en el caso de DM, buenos en el caso de HTA y mejorables en el resto. Se plantean patrones de modificación, insistiendo en el cribaje, codificación de patologías e intensificación de la importancia de la detección y abordaje de los FRCV, sobre todo en apartado de la obesidad, gran problema de salud pública en las sociedades occidentales.

Palabras clave: Riesgo cardiovascular.