



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3553 - Características de los pacientes con síndrome metabólico premórbido en el estudio IBERICAN

S. Miravet Jiménez<sup>a</sup>, B. Jiménez Muñoz<sup>b</sup>, D. Fernández Valverde<sup>c</sup>, E. Zaballos Castellví<sup>d</sup>, G. Rovira Marcelino<sup>b</sup>, M.J. Guasch Villanueva<sup>d</sup>, I. Gil Gil<sup>e</sup>, T. Rama Martínez<sup>f</sup>, R.M. Micó Pérez<sup>g</sup> y S. Cinza Sanjurjo<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. ABS Martorell. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. EAP Sardenya. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. CAP Les Hortes. EAP Poble Sec. Barcelona. <sup>d</sup>Médico de Familia. ABS Torredembarra. Tarragona. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salut Vielha. ABS Aran Vielha. Lleida. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Atención Primaria El Masnou. Barcelona. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes con síndrome metabólico premórbido.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte ( $n = 3.042$ ). Se definió el síndrome metabólico premórbido (SMP) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force pero que no padeciesen ni diabetes mellitus ni enfermedad cardiovascular, por lo que nos queda una  $n = 2.077$  pacientes.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos en la muestra es  $57,9 \pm 14,6$  años. El 55,5% son mujeres. El 27,4% cumplen criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad ( $60,0 \pm 12,6$  años vs  $53,3 \pm 14,9$  años,  $p < 0,0001$ ) y con menor porcentaje de mujeres (54,7% vs 60,4%,  $p = 0,017$ ). Se observó mayor prevalencia de sedentarismo (32,2% vs 24,8%,  $p < 0,0001$ ), obesidad (50,1% vs 19,7%,  $p < 0,0001$ ), HTA (62,6% vs 28,1%,  $p < 0,0001$ ) y dislipemia (58,5% vs 36,4%,  $p < 0,0001$ ). El tabaquismo mostró similar prevalencia (16,3% vs 20,7%,  $p = 0,023$ ).

**Conclusiones:** La prevalencia observada de síndrome metabólico premórbido es la esperada en una población de estas características. Como cabe esperar la prevalencia de FRCV es mayor en pacientes con SMP.

**Palabras clave:** Síndrome metabólico premórbido. Factores de riesgo cardiovascular.