Semergen. 2016;42(Espec Congr 15):8

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

212/2095 - Características de los pacientes con antecedentes de enfermedad cardiovascular incluidos en el estudio IBERICAN

S. Cinza Sanjurjo[a], J.J. Badimón[b], C. Murillo Jelsbak[c], I. Gil Gil[d], A. Moya Amengual[e], J. Benítez Ribero[f], T. Rama Martínez[g], D. Rey Aldana[h], J.M. Fernández Toro[i] y M.Á. Prieto Díaz[j]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. [b]Director. Atherothrombosis Research Unit. Mount Sinai. New York. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Miguel Servet. Madrid. [d]Médico de Familia. Centro de Salut Vielha. ABS Aran Vielha. Lleida. [e]Médico de Familia. Centro de Salud Santa Catalina. Palma de Mallorca. [f]Médico de Familia. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. [g]Médico de Familia. Centro de Atención Primaria El Masnou. Barcelona. [h]Médico de Familia. Centro de Salud de A Estrada. Santiago de Compostela. [i]Médico de Familia.EAP Zona Centro. Cáceres. [j]Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes que padecen enfermedad cardiovascular.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042). Se definió la prevención secundaria como la existencia de enfermedad cardiovascular (cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, retinopatía, enfermedad cerebrovascular, y arteriopatía periférica).

Resultados: El 15,6% de los pacientes tenían antecedentes cardiovasculares, siendo la cardiopatía isquémica la más prevalente (42,4%). Entre ellos, fue más frecuente la obesidad abdominal (31,9% vs 27,4%, p = 0,052), HTA (65,5% vs 43,9%, p 0,0001),

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

dislipemia (64,9% vs 47,7%, p 0,0001) y la DMt2 (29,2% vs 16,9%, p 0,0001). La HTA estaba igualmente controlada en ambos grupos (57,9% vs 58,8%, p = 0,082), la dislipemia peor controlada en pacientes en prevención secundaria (12,6% vs 43,4%, p 0,0001) y la DM mejor controlada 91,1% vs 70,3%, p 0,0001). La calidad de vida percibida por el cuestionario EQ-5 fue menor en pacientes de prevención secundaria (1,6% vs 3,5%, p = 0,05).

Conclusiones: Casi una quinta parte de los pacientes consultados en AP son pacientes en prevención secundaria, con mayor prevalencia de FRCV, peor control de la dislipemia y peor calidad de vida percibida.

Palabras clave: IBERICAN. Patología cardiovascular. Riesgo cardiovascular.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.