



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2093 - Características basales de los pacientes incluidos en el estudio IBERICAN

S. Cinza Sanjurjo<sup>a</sup>, R. Vidal Pérez<sup>b</sup>, L. Rodríguez Padial<sup>c</sup>, G.C. Rodríguez Roca<sup>d</sup>, J.L. Llisterri Caro<sup>e</sup>, J.J. Badimón<sup>f</sup>, M.Á. Prieto Díaz<sup>g</sup>, F.J. Alonso Moreno<sup>h</sup>, R. Genique Martínez<sup>i</sup> y V. Pallarés Carratalá<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. <sup>b</sup>Cardiólogo. Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario Lucus Augusti. Lugo. <sup>c</sup>Cardiólogo. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>f</sup>Director. Atherothrombosis Research Unit. Mount Sinai. New York. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Sillería. Toledo. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Atención Primaria Sant Carles de la Ràpita. Tarragona. <sup>j</sup>Médico de Familia. Unión de Mutuas. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos es  $57,9 \pm 14,6$  años, y el 55,5% mujeres. El 54,9% vive en un hábitat urbano, y el 57,3% tiene estudios primarios. El 50,3% tienen dislipemia, el 47,4% hipertensión arterial, el 29,7% sedentarismo, el 28,2% obesidad abdominal y el 19% diabetes mellitus. El grado de control de HTA, dislipemia y DMt2 fue del 58,5%, 25,8% y 75,9%. El 28,2% cumplen criterios de síndrome metabólico. El 15,6% de los pacientes presentaban una enfermedad cardiovascular previa. El 7,8% tienen antecedentes de cardiopatía isquémica, el 10,3% un filtrado glomerular (CKD-EPI) 60 ml/min, el 9,6% microalbuminuria, el 5,5% de fibrilación auricular, el 4,6% de ictus, y el 2,9% de insuficiencia cardiaca.

**Conclusiones:** A pesar de que la población atendida en Atención Primaria es relativamente joven, la prevalencia de factores de riesgo es muy elevada, lo que tendrá un impacto importante en el desarrollo futuro de enfermedad cardiovascular.

**Palabras clave:** Riesgo cardiovascular. IBERICAN. Epidemiología.