



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/816 - Medicina tradicional: el uso del lupino y sus ventajas en el control de la diabetes

P. Geara Joyed<sup>a</sup>, L. Morales Gil<sup>b</sup> y M.R. Japón Cabello<sup>c</sup>,

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Enfermero. Centro de Salud de Algatocín. Área de Gestión Sanitaria Serranía. Málaga. <sup>c</sup>Fisioterapeuta. Upacesur. Jerez de la Frontera. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** El propósito de esta investigación es valorar si existe una relación beneficiosa entre el consumo diario de altramuces en ayunas y el mejor control de la enfermedad de la diabetes basándonos en parámetros cuantificables.

**Metodología:** Diseño: ensayo clínico prospectivo con seguimiento trimestral durante un año. El estudio se realizara en los consultorios médicos de las poblaciones de Gaucín y Benarrabá, pertenecientes al centro de salud de Algatocín. El estudio se iniciará con una muestra de diez pacientes con diagnóstico de diabetes tipo 2 que no hayan variado su tratamiento en los seis meses previos al inicio del estudio. Durante la entrevista clínica se procederá a la explicación del procedimiento y firma del consentimiento informado. Una vez incluidos en el estudio se obtendrá una recogida de datos biométricos, toma de constantes y una analítica con hemograma, glucemia en ayunas, HbA1C, función hepática y perfil lipídico. A continuación se iniciará la toma de tres altramuces secos en ayunas con periodicidad diaria. Las variables biométricas y analíticas controlaran periódicamente durante el primer año, así como el grado de adherencia y cumplimiento, incorporándose a la hoja de recogida de datos. Los resultados de analizarán mediante el programa estadístico SPSS. Sesgos: por no aleatorización, por abandono y por reducida muestra. El estudio se ajusta a los principios de la declaración de Helsinki, ha sido evaluado por el Comité de Ética e Investigación Científica y se solicitó permiso al equipo directivo de nuestro centro. Se contempla la normativa para la investigación biomédica y el derecho a la confidencialidad (Ley 15/1999), utilizando un archivo anónimo, con datos personales custodiado por los investigadores.

**Resultados:** En los 5 meses desde el inicio hubo un seguimiento correcto de 8 de 10 pacientes con un alto grado de motivación y perspectivas beneficiosas a nivel de resultados.

**Conclusiones:** De apreciar resultados positivos tras esta intervención, se valorara ampliar el estudio a mas centros para así poder evaluar el grado de rigor estadístico de los resultados. Si se confirma la mejoría en el control de la enfermedad, dispondremos de una alternativa natural que sumar al tratamiento de la diabetes.

**Palabras clave:** Diabetes. Altramuz. Control metabólico. Medicina natural.