



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3261 - Un viaje quebrantahuesos

E. Palacín Prieto^a, M. Rodríguez Márquez^b, J.F. Arenas Alcaraz^c, M.P. Martínez Díaz^d, J. Sánchez Sánchez^e, V. Mateo Cañizares^f, J. Ramos González^d y A.B. Martorell Prof^f

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Antón. Cartagena. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Javier. Murcia. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Torre Pacheco Oeste. Murcia. ^dMédico de Familia. Centro de Salud La Unión. Cartagena. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Alcázares. Murcia. ^fMédico Adjunto de Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Los Arcos del Mar Menor. Murcia.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 32 años sin antecedentes médicos de interés que consulta por fiebre de hasta 39,5 °C, artromialgias intensas, odinofagia, diarrea e importante malestar general desde hace un día. No náuseas ni vómitos. Refiere que volvió hace tres días de viaje de Paraguay.

Exploración y pruebas complementarias: Consciente y orientado, regular estado general, sequedad de mucosas, eupneico, tolera el decúbito. No exantema ni petequias. Auscultación cardiopulmonar normal. Abdomen blando y depresible, doloroso en epigastrio, sin signos de irritación peritoneal ni defensa abdominal. No signos de focalidad neurológica ni signos meníngeos. Hemograma, bioquímica y coagulación normal sin alteración de función renal ni hepática ni elevación de reactantes de fase aguda. Radiografía de tórax se aprecia patrón intersticial bilateral difuso. Test Influenza/VRS negativo. Serología dengue: PCR virus positivo, IgG negativo, IgM negativo, serología Chikungunya negativo, Serología zika negativo.

Juicio clínico: Dengue.

Diagnóstico diferencial: Malaria, *Influenza*, enterovirosis, otras arbovirosis (fiebre amarilla), enfermedades exantemáticas (sarampión, rubéola, parvovirosis, eritema infeccioso, mononucleosis infecciosa, exantema súbito, citomegalovirus), hepatitis virales, neumonía, sepsis, salmonelosis, rickettsiosis, púrpura de Henoch-Schonlein, púrpura autoinmune, farmacodermias y alergias cutáneas.

Comentario final: En todo paciente con fiebre mayor de 38,5 °C que reside o haya visitado zonas endémicas dentro de las dos semanas previas al inicio de los síntomas se debe pensar en estas enfermedades infecciosas emergentes. Es esencial la preparación para esta eventualidad: detección de casos, respuesta apropiada y rápida y participación activa de todas las partes implicadas. Las enfermedades transmitidas por vectores constituyen un problema de Salud Pública a nivel mundial.

Bibliografía

1. OMS, TDR para la investigación sobre enfermedades de la pobreza. Dengue: guías para el diagnóstico, tratamiento, prevención y control. La Paz, Bolivia. OPS/OMS, 2010.

Palabras clave: Fiebre. Artromialgias. Viaje.