



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/118 - Mononucleosis de presentación atípica

L. Ojeda Lores

Médico de Familia. Centro de Atención Primaria Valldoreix. Valldoreix.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 18 años consulta a su MAP por 3 episodios de odinofagia, fiebre alta, artralgias y mialgias autolimitadas en 5-10 días en los últimos 6 meses, con periodos de marcada astenia entre los episodios, antes la sospecha de mononucleosis se solicita de forma ambulatoria, analítica y serología que son negativas. Se deriva a UDR para estudio; se realiza ingreso hospitalario objetivándose exudado amigdalar, con frotis *S. pyogenes* negativo, serología EBV IgM e IgG negativa, hemocultivos negativos. Se deriva a ORL para amigdalectomía, con biopsia PCR virus Epstein-Barr: positivo 10.230 copias mL.

Exploración y pruebas complementarias: Buen estado general. Consciente y orientada. ORL amígdalas hiperémicas, sin exudados. Adenopatía laterocervical izquierda de 0,5 cm. Tonos cardíacos rítmicos, sin soplos, ni roces. Pulmones MVC sin ruidos sobreañadidos Abdomen depresible, no doloroso. Sin masas ni visceromegalias. Analítica con leve leucocitosis con predominio de PMN. PCR de 20, procalcitonina normal, enzimas hepáticas normales. La serología IgM y IgG Epstein Barr negativa en 2 ocasiones, hemocultivos y frotis amigdalar también negativos.

Juicio clínico: Síntomas compatibles con mononucleosis y serología negativas.

Diagnóstico diferencial: Infección aguda por CMV, VEB, hepatitis A. Rubeola. Toxoplasmosis aguda. Herpes virus 6. Infección por VIH...

Comentario final: Se describe un caso de mononucleosis infecciosa con síntomas característicos y pruebas complementarias de laboratorio negativas; se debe recordar la existencia de un 5% aproximadamente de falsos negativos para decidir una correcta actitud terapéutica cuando la sospecha clínica es alta y persistente.

Bibliografía

1. Kołcielak J. Chronic active Epstein-Barr virus infection in an adult. Wiad Lek. 2009;62:235-42.
2. Mao JQ, Yang SL, Song H, Zhao FY, Xu XJ, Gu ME, Tang YM. Clinical and laboratory characteristics of chronic active Epstein-Barr virus infection in children. Zhongguo Dang Dai Er Ke Za Zhi. 2014;16:1081-5.

Palabras clave: Mononucleosis recurrente. Mononucleosis crónica.